



Seminarkatalog

2. Halbjahr 2024_X

für alle Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*
und Interessenten.



Hasselmann
Gruppe

Ein Zitat, welches diesen Katalog begleitet:

Lebe, als würdest du morgen sterben.

Lerne, als würdest du ewig leben.

Mahatma Gandhi (*indischer Rechtsanwalt, Publizist, Morallehrer, Asket und Pazifist, 2. Oktober 1869 – 30. Januar 1948*)



Seniorenresidenz **Hasselmann**

Birkenkamp 13 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 65-0 · Fax: 05424 65-322
www.seniorenresidenz-hasselmann.de
info@seniorenresidenz-hasselmann.de



Klinik im Kurpark

Hannoversche Straße 33 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 66-0 · Fax: 05424 66-355
www.klinikimkurpark.de
info@klinikimkurpark.de



Blomberg Klinik

Remseder Straße 3 · 49196 Bad Laer
Tel.: 05424 294-0 · Fax: 05424 294-444
www.blombergklinik.de
info@blombergklinik.de



Residenz am Salzbach

Hannoversche Straße 12 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 2114-600 · Fax: 05424 2114-699
www.residenzamsalzbach.de
info@residenzamsalzbach.de

Vorwort

Liebe Mitarbeitende, sehr geehrte Interessenten,

die nunmehr 40. Auflage für das zweite Halbjahr 2024 ist in dem aktuellen Outfit fertig gestellt. Für Ihre konstruktive Kritik als auch für die treue Begleitung auf unserem Weg der Weiterentwicklung und des Wandels sagen wir **DANKE!**

Lassen Sie sich inspirieren von den vielen Angeboten in unserem Seminarkatalog. Sie finden erneut interessante und lehrreiche Veranstaltungen aus den Bereichen Arbeitsschutz, Hygiene, Pflege, Medizin, Gesundheit und Entspannung, Selbstentwicklung und Kommunikation – für jeden ist etwas dabei. Bewegung bzw. Bewegungsangebote finden in diesem Halbjahr weiterhin einen großen Raum.

Herzlichen Dank sagen wir an dieser Stelle den zahlreichen wertvollen Helfern, sowie insbesondere den beiden etablierten Arbeitsgruppen rund um „Gesundheit“.

Alle haben mit ihren Ideen, fachlichem Rat und Empfehlungen zur Entstehung unseres aktuellen Fortbildungsangebotes in hohem Maße beigetragen. Auf das Ergebnis sind wir erneut sehr stolz. Über die lobenden und positiven Reaktionen über unsere laufenden Seminare freuen wir uns sehr – **DANKE!**

Nehmen Sie die Angebote wahr und unterstützen Sie uns, die Qualität unserer Arbeit und unseres Handelns zu erhalten und idealerweise weiter zu erhöhen. Für die eigene Gesundheit bieten die Bewegungsangebote eine gute Möglichkeit diese zu erhalten bzw. zu verbessern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen Gesundheit, Freude und Erfolg im Jahr 2024.

Für die *Hasselmann Gruppe*



Ulrich Kruthaup
(Geschäftsführung)

Inhaltsverzeichnis

Zitat und Adressen	Seite	2
Vorwort	Seite	3
Inhaltsverzeichnis	Seite	4–5
Kalenderübersicht	Seite	6
Teilnahmebedingungen.....	Seite	7
Wichtige Infos bzw. weitere Bedingungen	Seite	9
Starker Rücken mit Faszientraining.....	Seite	10
Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga (1)	Seite	11
Ein guter Tag mit Hatha Yoga (1)	Seite	12
Moveto!®.....	Seite	13
Umgang mit Arzneimitteln	Seite	14
Body-Workout	Seite	15
Brandschutz (<i>ReSa</i>).....	Seite	16
Mobilisation und Lagerung im Alltag	Seite	17
Achtsamkeit und Meditation für innere Ruhe	Seite	18
Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeitenden	Seite	19
Kreative Entspannung.....	Seite	20
Heimische Wildkräuter	Seite	21
Fingerfood-Snacks.....	Seite	22
Neuroleptika und Psychopharmaka	Seite	23
Umgang mit Medizinprodukten und Pflegeartikeln (<i>Blom</i>)	Seite	24
Auf zum „kleinen grünen Land!“	Seite	25
Autogenes Training	Seite	26
Umgang mit Medizinprodukten und Pflegeartikeln (<i>ReSa</i>)	Seite	27
Oliveneröl – das flüssige Gold des Südens.....	Seite	28
Pflegedokumentation / Curator / Olli 17	Seite	29
Wie geht es dir? Ja, genau dir!	Seite	30
Raus aus dem Hamsterrad.....	Seite	31
Akku laden – Auftanken für den Arbeitsalltag.....	Seite	32

Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga (2)	Seite	33
Inkontinenzmanagement	Seite	34
Ein guter Tag mit Hatha Yoga (2)	Seite	35
MRE (Multiresistente Erreger).....	Seite	36
Back to the Roots – Menschen ein Zuhause geben	Seite	37
Weiterentwicklung durch Coaching.....	Seite	38
Erste Hilfe – Notfälle in der Klinik im Kurpark.....	Seite	39
Kleine Geste, große Wirkung.....	Seite	40
Progressive Muskelentspannung.....	Seite	41
Reanimationskurs – medizinisches Personal.....	Seite	42
Feinster Gemüse Rock´n Roll.....	Seite	43
Brandschutz in der Praxis	Seite	44
Essen anreichern bei Menschen mit Demenz	Seite	45
Essige und Öle in der heimischen Küche	Seite	46
Basishygiene – Theorie und Praxis (<i>Blom</i>).....	Seite	47
Basishygiene – Theorie und Praxis (<i>ReSa</i>).....	Seite	48
Structogram / Biostruktur-Analyse.....	Seite	49
Seminarvorschläge.....	Seite	50
Blanko-Anmeldung für ein <i>internes</i> Seminar	Seite	52
Blanko-Anmeldung für ein <i>externes</i> Seminar.....	Seite	55
Schlusswort-Appell.....	Seite	58

	September	Oktober	November	Dezember
So	01			01 1. Advent
Mo	02 Rückenschule			02 Rückenschule
Di	03	01 Body-Workout		03 Muskelentspannung Basishygiene
Mi	04 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Moveto!®	02 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Moveto!® Achtsamkeit und Meditation Neuroleptika u. Psychopharmaka		04 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Basishygiene
Do	05 Umgang mit Arzneimitteln	03 Tag der Deutschen Einheit		05
Fr	06	04	01	06
Sa	07	05	02	07
So	08	06	03	08 2. Advent
Mo	09 Rückenschule	07 Rückenschule	04 Rückenschule	09 Rückenschule
Di	10 Body-Workout	08 Body-Workout Medizinprodukte u. Pflegeartikel Autogenes Training Auf zum kleinen grünen Land	05 Body-Workout	10
Mi	11 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Moveto!® Brandschutz in der Praxis	09 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Moveto!® Achtsamkeit und Meditation Medizinprodukte u. Pflegeartikel Olivenöl	06 Achtsamkeit und Meditation Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) MRE Menschen ein Zuhause geben Weiterentwicklung durch Coaching Erste Hilfe	11 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)
Do	12 Mobilisation und Lagerung	10	07 Kleine Geste, große Wirkung	12
Fr	13	11	08	13
Sa	14	12	09	14 Weihnachtsfeier der Hasselmann Gruppe
So	15	13	10	15 3. Advent
Mo	16 Rückenschule	14 Rückenschule	11 Rückenschule	16 Rückenschule
Di	17 Body-Workout	15 Body-Workout Autogenes Training Auf zum kleinen grünen Land	12 Body-Workout Muskelentspannung	17 Structogram/Biostruktur-Analyse
Mi	18 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Moveto!® Achtsamkeit und Meditation	16 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Moveto!® Achtsamkeit und Meditation	13 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Reanimationskurs	18 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)
Do	19 Datenschutz	17 Pflegedokumentation	14	19
Fr	20	18	15	20
Sa	21 Kreative Entspannung	19	16 Feinster Gemüse Rock´n Roll	21
So	22 Kreative Entspannung	20	17	22 4. Advent
Mo	23 Rückenschule	21 Rückenschule	18 Rückenschule	23
Di	24 Body-Workout	22 Body-Workout Autogenes Training Wie geht es dir? Auf zum kleinen grünen Land	19 Body-Workout Muskelentspannung	24 Heiligabend
Mi	25 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Moveto!® Achtsamkeit und Meditation Heimische Wildkräuter	23 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Moveto!® Achtsamkeit und Meditation Raus aus dem Hamsterrad Akku laden	20 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Brandschutz	25 1. Weihnachtstag
Do	26	24	21 Essen anreichen bei Demenz	26 2. Weihnachtstag
Fr	27	25	22	27
Sa	28 Fingerfood-Snacks	26	23	28
So	29	27	24	29
Mo	30 Rückenschule	28 Rückenschule	25 Rückenschule	30
Di		29 Body-Workout Autogenes Training Auf zum kleinen grünen Land	26 Body-Workout Muskelentspannung	31 Silvester
Mi		30 Moveto!® Achtsamkeit und Meditation Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Inkontinenzmanagement	27 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Essig und Öle	
Do		31 Reformationstag	28	
Fr			29	
Sa			30	

Teilnahmebedingungen

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Interessenten,

der nachfolgende Seminarkatalog hat den Status von **Mai 2024**.

Änderungen im Laufe des Halbjahres sind denkbar und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die nachfolgenden Seminare werden kostenseitig für die Mitarbeitenden durch die Unternehmensgruppe übernommen. Die durch den jeweiligen Mitarbeitenden durchgeführte Seminardauer wird zunächst durch die jeweilige Leitungs-/Steuerungskraft komplett als Arbeitszeit in der Zeiterfassung im Soll-Plan geplant. Das bedeutet, jedes Seminar wird zunächst als Arbeitszeit gewertet. Für diese Erfassung ist jeder Mitarbeitende selbst verantwortlich durch direkten Austausch mit dem Vorgesetzten vor Planung des Folgemonats. Alle Seminare müssen zeitlich erfasst (gestempelt) werden. Bei Seminaren außerhalb der eigenen Einrichtung sind diese, in zeitnaher Absprache mit dem Vorgesetzten, als geleistete Arbeitszeit einzubuchen.

Spätestens in dem Monat, in dem das Seminar abgeschlossen wird, oder im direkten Folgemonat müssen alle Buchungen im Zeitsystem enthalten sein. Die Personalabteilung zieht am Ende des Seminars (im Folgemonat nach Abschluss des Seminars) ohne Gegenprüfung den quotalen Freizeitanteil für das komplette Seminar wieder ab.

Berechnung Quotaler Stellenanteil/Freizeitanteil:

- **Wochenstunden 35,0 – 40,0** = 100 % Seminarzeit;
0 % Freizeitanteil = keine Zeitbuchung
- **Wochenstunden 25,0 – 34,9** = 75 % Seminarzeit;
25 % Freizeitanteil = Zeitabbuchung
- **Wochenstunden 15,0 – 24,9** = 50 % Seminarzeit;
50 % Freizeitanteil = Zeitabbuchung
- **Wochenstunden 14,9 – 5,0** = 25 % Seminarzeit;
75 % Freizeitanteil = Zeitabbuchung
- **Wochenstunden unter 5,0** = 0 % Seminarzeit;
100 % Freizeitanteil = Zeitabbuchung

Durch diese Quotengewichtung ist eine ausgewogene Anrechnung der internen Fortbildungszeiten gewährleistet.

Interessenten bezahlen bitte vor Ort den angegebenen Kostenbetrag. Dieser ist entweder eine administrative Pauschale oder beinhaltet anteilige Lizenz- bzw. Dozentenkosten.

Mitarbeitende, die unentschuldigt fehlen, haben die Seminarpauschale zu zahlen. Ist keine Seminarpauschale angegeben, werden 30 € in Rechnung gestellt. Entschuldigt sind Abmeldungen bis max. 48 Stunden vor Seminarbeginn (Telefon 05424 294-393). Abmeldungen sind auch im Krankheits- und Urlaubsfall erforderlich.

Bei **Online-Anmeldungen** erhalten Sie zunächst eine Eingangsbestätigung. Im Anschluss (nach der Freigabe durch die Leitungskraft) bekommen Sie eine Anmeldebestätigung. Bei herkömmlicher schriftlicher Anmeldung unterbleibt die Bestätigung. Sie erhalten lediglich Nachricht bei Überbuchung oder Streichung des Seminars. Die Anmeldungen werden bei personenbegrenzten Veranstaltungen nach Eingang berücksichtigt. Bei taggleichem Eingang entscheidet das Los. (Änderungen vorbehalten)

Anmeldeschluss ist jeweils eine Kalenderwoche vor dem Seminar.
Die Seminare dienen im Wesentlichen dem Fortbildungsnachweis.

Wichtige Infos, bzw. weitere Bedingungen

Für diesen Seminarkatalog haben wir wieder etliche Vorschläge bekommen. Sie haben hoffentlich Verständnis dafür, dass ein Teil dieser Vorschläge unberücksichtigt blieb. Vorschläge für den nächsten Katalog (1. Jahreshälfte 2025) können nur berücksichtigt werden, wenn diese bis zum 31. Oktober 2024 abgegeben werden.

Es gibt durchaus Fremdanbieter, z.B. die Volkshochschule oder Fachanbieter, die einen Teil von Seminaren anbieten, wie wir sie kaum besser ausrichten könnten.

Für diesen »externen« Bereich an Seminaren haben Sie die Möglichkeit, sich diese Seminare über die direkte Ansprache der Geschäftsleitung genehmigen zu lassen. (Grundsätzliche Abstimmung mit der Abteilungsleitung hat vorher zu erfolgen.)

Die Fremdseminare, die durch das Unternehmen beglichen werden, enthalten keinen Arbeitszeitanteil, was bedeutet, dass der Zeiteinsatz komplett Freizeit ist.

Die Geschäftsleitung genehmigt diese Fremdseminare unter Abstimmung mit dem jeweiligen Abteilungsleiter. Fremdseminare, die ohne vorherige Genehmigung besucht werden, sind finanziell und zeitlich Privatsache und bleiben somit aus Unternehmenssicht unberücksichtigt.

Zu beachten:

- Seminare, die inhaltlich über diesen Katalog abgedeckt sind, werden extern nicht unterstützt.
- Die Seminare müssen selbstverständlich im beruflichen Sinne nützlich sein.
- Nutzen Sie das Blanko-Formular für das Einreichen von »externen« Seminaren.

Seminartitel: **Starker Rücken mit Faszientraining**

Nr. **XI 4082**

Inhalt: Der Kurs beinhaltet Mobilisations-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen in verschiedenen Formen. Die Übungen werden aus rückengerechten Ausgangslagen ausgeführt. Der gesamte Körper wird durch die Stärkung der Rumpfmuskulatur für die Anforderungen des Alltags gewappnet.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Kräftigung der gesamten Rückenmuskulatur
- Aufrichtung und Stabilisierung der Körperhaltung
- Stärkung des Körpers durch starke Rumpfmuskulatur
- Erlernen rückenfreundlicher Verhaltensweisen

Referentin: Svenja Ken, Physiotherapeutin in der VitaHall

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: **Ab** 02. September **bis** 16. Dezember 2024,
16 x jeweils montags von 13.00 – 13.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 12 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 7 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bitte Sportkleidung tragen und Matte mitbringen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **150€** am 1. Seminartag an der Rezeption/bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**

Nr. **XI 4083**

Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Morgen, um fit in den Tag zu starten.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe** (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!

Referentin: Waltraud Schneider-Scheer, Yogalehrerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**

Datum: **Ab** 04. September **bis** 23. Oktober 2024,
8 x jeweils mittwochs von 11.00–12.15 Uhr

Dauer: Insgesamt 10 Stunden Semindauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung und Yogamatte mitbringen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **90€** am
1. Seminartag an der Rezeption/ bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Ein guter Tag mit Hatha Yoga**

Nr. **XI 4084**

Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Tag, um fit im Tag zu bleiben.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe** (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!

Referentin: Waltraud Schneider-Scheer, Yogalehrerin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Gymnastik Raum der Ergotherapie

Datum: **Ab** 04. September **bis** 23. Oktober 2024,
8 x jeweils mittwochs von 16.30–17.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 10 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung und Yogamatte mitbringen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **90€** am
1. Seminartag an der Rezeption/ bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



Seminartitel: **Moveto!® – Nachhaltiges und ganzheitliches Ganzkörpertraining**

Nr. **XI 4085**

Inhalt: Die Idee von Moveto!® ist es, alle Bewegungsformen zu kombinieren, den Körper und den Geist in Einklang zu bringen, sich mal wieder auf das Wesentliche zu konzentrieren, zu sich selbst zu finden, bewusst zu atmen, zu spüren und zu erleben. In freier Natur etwas für das Herz zu tun, für die Muskeln und für den Geist. Herz-Kreislauf-Training in Verbindung mit Kräftigungsübungen, allgemeiner Mobilisation, Dehnungs- und Entspannungsübungen. Moveto!® kombiniert: Funktionelles Training, Yoga, Pilates, Qi Gong, Gang- und Laufschiule, Entspannungstechniken, Krafttraining, Rücken- und Nackenschule, Dehnung, Faszientraining, Atemtraining, Ausdauertraining

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Verbesserung des körperlichen und seelischen Zustandes

Referentin: Svenja Ken, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Treffpunkt Parkplatz der Vita Hall**

Datum: **Ab** 04. September **bis** 30. Oktober 2024,
9 x jeweils mittwochs von 17.15–18.15 Uhr
Der Kurs findet auch bei Regen statt!
Bitte an entsprechende Kleidung denken.

Dauer: 9 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



- Seminartitel: **Umgang mit Arzneimitteln**
- Nr. **XI 1086**
- Inhalt:
 - Struktur/Umgang mit (verblisterten) Medikamenten
 - Erläuterung verschiedener Verabreichungsformen
 - Dosierungszeitpunkt
- Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege, besonders **neue Mitarbeiter**
- Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbauch**
- Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Medikamenten
- Referentin: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 05. September 2024, 13.00 – 14.00 Uhr
- Dauer: 1 Stunde Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessenten sind **20€**
an der Rezeption/bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



Seminartitel: **Body-Workout**

Nr. **XI 4087**

Inhalt: Ein intensives Ganzkörpertraining für jedes Fitness-Level. Dabei arbeitest du mit deinem eigenen Körpergewicht, um bei verschiedenen Übungen deine Körpermitte zu stärken. Zur Kräftigung der Extremitäten kommen zusätzlich Gewichte, Pezziball, Therabänder und anderen Sportgeräte zum Einsatz. Ziel ist es, die gesamte Muskulatur zu trainieren und deine Figur zu straffen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Funktionelles Training der gesamten Muskulatur
- Ausdauer- und Belastbarkeitssteigerung
- Verbesserung der Körperhaltung
- Stabilisation des Rumpfes
- Abbau von Muskeldysbalancen

Referentin: Stefanie Knetter, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragsraum 1

Datum: **Ab** 10. September **bis** 26. November 2024,
12 x jeweils dienstags von 17.00 – 17.45 Uhr
Bitte nach Möglichkeit eigene Matte mitbringen.

Dauer: Insgesamt 9 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessierten sind **100€** am 1. Seminartag an der Rezeption/bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



Seminartitel: **Brandschutz in der Praxis**

Nr. **XI 1088**

Inhalt: Neben der theoretischen Kenntnis über das Verhalten im Brandfall ist der praktische Transfer das A und O. Hier werden neben den klassischen Grundlagen die praktischen Teile geübt.

Zielgruppe: Für alle Mitarbeiter aus allen Berufsgruppen, die in der **Hasselmann Gruppe** dauerhaft beschäftigt sind. Es geht sowohl um eigene als auch die Sicherheit im Brandfall. Die Teilnahme wird erwartet.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
Schwerpunkt: **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Der ultimative Praxisgewinn durch Selbsterfahrung mit z. B. dem Feuerlöscher. Erkenntnisgewinn für die aktuellen Funktionen der Anlage, Alarmierung, Rettungswege, Evakuierung, insgesamt Sicherheit für einen möglichen Brandfall.

Referent: Frank Gorr, Fachkraft für Arbeitssicherheit und Brandschutzbeauftragter der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Residenz am Salzbach**

Datum: 11. September 2024, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 10 und maximal 30 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Mobilisation und Lagerung im Alltag**

Nr. **XI 2089**

Inhalt: Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende, die Mobilisation und Lagerung von Bewohnern durchführen. Wir üben rücken-schonendes Arbeiten, das den Bewohner beweglich hält. Außerdem werden Lagerungstechniken vorgestellt und geübt.

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Betreuung, Pflege und Interessierte

Klinik: Mitarbeitende aus der **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Lagerungs- und Mobilisationstechniken. Was muss ich beachten? Welche Möglichkeiten habe ich?

Referentinnen: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung und Anja Blanke, zertifizierte Anwenderin MH Kinästhetik

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragssaal links

Datum: 12. September 2024, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **20€** am Seminartag an der Rezeption/bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Mit Achtsamkeit und Meditation den Geist zur Ruhe bringen**
- Nr. **XI 4090**
- Inhalt: Wir üben mit einfachen Techniken, Geist und Körper zur Ruhe zu bringen, uns nach innen zu fokussieren und darüber eine tiefe Entspannung zu erfahren.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Meditation hat viele positive Effekte auf Gesundheit und Wohlbefinden und kann Stress reduzieren und das Immunsystem stärken. Zudem sind auch positive Veränderungen im Denken, Fühlen und Handeln möglich. Die Techniken sind leicht erlernbar und können gut in den Alltag integriert werden.
- Referentin: Waltraud Schneider-Scheer, Yoga- und Meditationslehrerin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Gruppenraum der psychologischen Abteilung
- Datum: **Ab** 18. September **bis** 06. November 2024,
8 x jeweils mittwochs von 15.15 – 16.00 Uhr
- Dauer: 6 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **80 €** am Seminartag an der Rezeption/ bei den Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeitenden**
- Nr. **XI 1091**
- Inhalt: Informationen über Datenschutz im Unternehmen und den daraus resultierenden Rechten und Pflichten der Mitarbeitenden und das Umgehen mit den Auflagen des Datenschutzes nach dem Bundesdatenschutzgesetz.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden, die mit Daten / Patientendaten in Kontakt kommen. Die Teilnahme wird erwartet.
- Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit den Vorschriften zum sicheren Umgang mit diesen. Explizit wird auf Neuerungen durch die am 25. Mai 2018 final in Kraft getretene Datenschutzgrundverordnung der EU (*DSGVO-EU*) eingegangen und auf die Konsequenzen und kommenden Aufgaben und Pflichten im Arbeitsalltag und auch im Privatleben gesprochen.
- Referent: Ulf Tengeler, EDV- und eDSB der *Klinik im Kurpark GmbH* sowie der *Blomberg Klinik GmbH*
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum
- Datum: 19. September 2024, 13.30 – 15.00 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Kreative Entspannung**

Nr. **XI 4092 und XI 4093**

Inhalt: Nehmen Sie sich Zeit, **Acrylmalerei** in entspannter Atmosphäre zu erleben. Fachkundige Anleitung sorgt für die Förderung der eigenen Kreativität und führt zu Ihrem persönlichen Acrylmal-Erfolg.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Stressabbau, Entspannung, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit

Referentinnen: Elke und Nicole Gruhn

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 21. September 2024, 11.00 – 16.00 Uhr **und / oder**
22. September 2024, 11.00 – 16.00 Uhr

Dauer: Jeweils 5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Die Teilnahme an beiden Tagen ist ebenfalls möglich.
Bitte jeweils anmelden.

Material: Einen Rahmen in gewünschter Größe mitbringen!

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessenten sind **50€** je Seminar am Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



Seminartitel: **Heimische Wildkräuter**

Nr. **XI 4094**

Inhalt: Im Frühling, Sommer und Herbst sprießen sie in Hülle und Fülle – die Wildkräuter. Kräuterfrau Inke, als Expertin, weicht euch in altes Wissen ein und macht aufmerksam auf die zahlreichen gehaltvollen Wildkräuter, die in unseren Gärten oder am Wegesrand wachsen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Im Seminar erfahrt ihr, wie Kräuter erkannt und bestimmt werden, welche wertvollen Vitamine und Nährstoffe sie enthalten und wie man diese im täglichen Leben nutzen kann.

Referentin: Inke Gödecke, Kräutereexpertin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Vortragsraum

Datum: 25. September 2024, 13.30 – 15.30 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessenten sind **30€** am Seminartag an der Rezeption/ bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Fingerfood-Snacks für Partys, Buffets
oder einfach nur so**
- Nr. **XI 4095**
- Inhalt: Ihr möchtet gerne selber Fingerfood herstellen und auf Fertigprodukte verzichten? Dann seid ihr bei mir genau richtig! Ich möchte mit euch zusammen, ohne viel Aufwand und große Vorkenntnisse, etwas Leckeres und Preiswertes auf den Tisch bringen.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Gesunde Ernährung
- Referentin: Verena Knostmann, Diätassistentin und Diabetesberaterin DDG, Vegane Fachdiätassistentin UGB, Ernährungstherapeutin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Lehrküche und Schulungsraum
- Datum: 28. September 2024, 10.00 – 14.00 Uhr
- Dauer: 4 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 7 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessenten sind **50€** am Seminartag an der Rezeption /bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Neuroleptika und Psychopharmaka
Wozu? Brauchen wir das wirklich?**
- Nr. **XI 2096**
- Inhalt: Viele alte Menschen im Pflegeheim nehmen aus unterschiedlichen Gründen regelmäßig Psychopharmaka und/oder Neuroleptika ein. Wozu dient das? Worauf müssen wir bei der Gabe dieser Medikamente achten? Welche Symptome können auftreten und wann ist eine Bedarfsmedikation sinnvoll? Welche Bedürfnisse können sich hinter Symptomen verstecken?
- Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege
- Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**
- Nutzen: Überblick über die gängigen Medikamente, deren Verordnungsgrund, deren Verabreichungsform und Häufigkeit
- Referentin: Carla Nagel
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 02. Oktober 2024, 13.00 – 14.00 Uhr
- Dauer: 1 Stunde Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **30 €** am Seminartag an der Rezeption/bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Umgang mit Medizinprodukten
und Pflegeartikeln**

Nr. **XI 2097**

Inhalt: Der Umgang mit Medizinprodukten erscheint selbstverständlich, doch gibt es dabei einige wichtige Punkte zu beachten. In diesem Seminar werden wir uns mit Fragen auseinandersetzen wie: Was sind Medizinprodukte eigentlich? Was ist der Unterschied zu Pflege- und Hilfsmitteln? Welche Besonderheiten sind bei der Nutzung, Lagerung und Reinigung zu beachten? Fragen der Teilnehmer*innen werden gerne aufgegriffen und beantwortet.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende, Praktikanten und Auszubildende der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Der richtige hygienische Umgang mit Medizinprodukten und Pflegeartikeln sichert die Gesundheit von Klienten und Personal.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft
Hygienebeauftragte der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 08. Oktober 2024, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessenten sind **20€**
an der Rezeption/bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



- Seminartitel: **Auf zum „kleinen grünen Land!“
Einführung in die Wertimagination nach
Uwe Böschemeyer**
- Nr. **XI 4098**
- Inhalt: Das „kleine grüne Land“ ist keine märchenhafte Idylle, sondern ein Bild für das unerschöpfliche Kraftzentrum in uns. Es symbolisiert lebenstragende Grundgefühle wie Mut, Vertrauen, Hoffnung und Durchsetzungskraft. Diese können durch ungute Lebenserfahrungen verschüttet sein. Auch wenn wir uns kraftlos, niedergeschlagen, unsicher oder ängstlich fühlen, verloren gehen sie uns glücklicherweise nicht. Wertimaginationen nach Uwe Böschemeyer schaffen neuen Zugang zu unseren Ressourcen. Durch Wanderungen in unsere innere Welt erleben wir, was unser Leben stärkt und gelingen lässt.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Wertimaginationen fördern den direkten Kontakt zu unseren Ressourcen, wie z.B Freude, Mut, Hoffnung, Selbstwert. Dadurch nehmen wir uns und unsere Umwelt positiver wahr, was ein wesentlicher Beitrag zu einem glücklichen und sinnerfüllten Leben ist. Bewusstseinsarbeit mit inneren Bildern, selbstständig imaginieren, Gruppenaustausch, Ressourcen für den Alltag finden.
- Referentin: Tatjana Tepe-Wolf, Heilpraktikerin
- Ort: **Seniorenresidenz Hasselmann**, Besprechungsraum
- Datum: **Ab** 08. Oktober **bis** 29. Oktober 2024,
4 x jeweils dienstags von 14.15 – 15.30 Uhr
- Dauer: Insgesamt 5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Autogenes Training**

Nr. **XI 4099**

Inhalt: Beim autogenen Training wird der Entspannungszustand herbeigeführt, indem der Übende sich innerlich verschiedene Formeln vorspricht. Der Körper reagiert auf das, was der Mensch ihm mittels Konzentration vorgibt. Entspannung stellt sich zunächst körperlich und anschließend auch auf der psychischen Ebene ein. Der physiologische Hauptansatzpunkt des autogenen Trainings ist das vegetative Nervensystem.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Ziel des Verfahrens ist es, den Entspannungszustand von Körper und Geist selbstständig herbeiführen zu können.

Referent: Andreas Stark, Diplpm-Psychologe

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Ostflügel Kurmittelhaus
Gruppenraum der psychologischen Abteilung (R64)

Datum: **Ab** 08. Oktober **bis** 29. Oktober 2024,
4 x jeweils dienstags von 17.00 – 17.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 3 und maximal 6 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessierten sind **40€** am
1. Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Umgang mit Medizinprodukten
und Pflegeartikeln**

Nr. ***XI 2100***

Inhalt: Der Umgang mit Medizinprodukten erscheint selbstverständlich, doch gibt es dabei einige wichtige Punkte zu beachten. In diesem Seminar werden wir uns mit Fragen auseinandersetzen wie: Was sind Medizinprodukte eigentlich? Was ist der Unterschied zu Pflege- und Hilfsmitteln? Welche Besonderheiten sind bei der Nutzung, Lagerung und Reinigung zu beachten? Fragen der Teilnehmer*innen werden gerne aufgegriffen und beantwortet.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende, Praktikanten und Auszubildende der ***Hasselmann Gruppe***

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Der richtige hygienische Umgang mit Medizinprodukten und Pflegeartikeln sichert die Gesundheit von Klienten und Personal.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft
Hygienebeauftragte der ***Hasselmann Gruppe***

Ort: **Residenz am Salzbach**, Speisesaal

Datum: 09. Oktober 2024, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessenten sind **20€**
an der Rezeption/bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Olivenöl – das flüssige Gold des Südens**

Nr. **XI 4101**

Inhalt: Olivenöl ist mehr als ein Pflanzenöl aus dem Fruchtfleisch und dem Kern der Olive. Forscher entdecken im Öl der mediterranen Frucht immer mehr Substanzen mit teilweise überwältigenden positiven Wirkungen auf die Gesundheit. Aus der gesunden Küche ist Olivenöl nicht mehr wegzudenken.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Herstellung von Olivenöl, sowie die verschiedenen Sorten und Güteklassen. Es wird Olivenöl verkostet, dazu wird Baguette und passender Wein gereicht.

Referent: Heinz Tepe (Spezialist für Weine, Schokolade und Olivenöle)

Ort: **Enothek · Am Kurpark 7 · Bad Rothenfelde**

Datum: 09. Oktober 2024, 19.00 – 21.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 12 und maximal 16 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessierten sind **40€** am Seminartag an der Rezeption/bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Pflegedokumentation / Curator / Olli17**

Nr. **XI 2102**

Inhalt: Die Programme werden vorgestellt, grundsätzliche Bedienung erläutert und offene Fragen geklärt.

Zielgruppe: Pflege- und Betreuungskräfte

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit digitalen Angeboten

Referentin: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 17. Oktober 2024, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der
Hasselmann Gruppe

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Wie geht es dir? Ja, genau dir!**

Nr. **XI 3103**

Inhalt: Natürlich wird die Antwort auf die oben gestellte Frage nicht immer „*Sehr gut!*“ sein. Leider sind wir alle nicht vor Herausforderungen, sei es bei uns oder bei Angehörigen, geschützt. Aber wie ist es in den Zeiten, in denen ich vor großen Aufgaben verschont werde? Bin ich da glücklich? Oder plätschert mein Leben nur so vor sich hin? Fühle ich mich in einem Hamsterrad gefangen und stürze mich von Verabredung zu Verabredung nur um nicht hinzusehen, um nicht zu denken und zu fühlen? Ein Blick auf unsere Lebensstorte kann uns helfen eventuelle Baustellen zu entdecken. Manchmal müssen nur ganz kleine Stell-schrauben bewegt werden und wir gehen zufriedener durch den Tag. Warten Sie nicht bis zu Ihrem 80. Geburtstag um dann zu sagen „*Ach hätte ich doch!*“. **Wir alle dürfen jetzt und heute glücklich sein.** Dazu tragen Familie, Freunde, Arbeit, Sozialleben, Zeitmanagement ... bei.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Wir steigern: Zufriedenheit, innere Ruhe, nahrhaftere Begegnungen, Selbstbewusstsein, Ausstrahlung, Zeitmanagement, glücklicheres Leben

Referentinnen: Michaela Daum, Knigge-Trainerin, Life-Coach, Trauerbegleiterin und Carola Schuchardt, Life-Coach

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**

Datum: 22. Oktober 2024, 13.00 – 15.30 Uhr

Dauer: 2,25 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessenten sind **50 €** an der Rezeption/bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Raus aus dem Hamsterrad**
- Nr. **XI 3104**
- Inhalt: Beim Blick auf meine Lebenstorte habe ich Handlungsbedarf festgestellt.
Zusammen schauen wir uns die Bereiche Zeitmanagement, Beziehungen und Work-Life-Balance genauer an.
Das Manifestieren von Wünschen und Zielen wird vorgestellt.
Anschließend werden in Kleingruppen oder Einzelnen Ziele für einen Bereich erarbeitet. Am Ende des Seminars wird jeder Teilnehmer ein für sich persönlich formuliertes Ziel, mit den dafür erforderlichen Zwischenschritten, erstellt haben.
Er wird in der Lage sein, die Zwischenschritte gegebenenfalls eigenständig anzupassen.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**
Die Teilnahme am Seminar „Wie geht es dir? Ja, genau dir!“ ist Voraussetzung
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Wir steigern: Zufriedenheit, innere Ruhe, nahrhaftere Begegnungen, Selbstbewusstsein, Ausstrahlung, Zeitmanagement, glücklicheres Leben
- Referentinnen: Michaela Daum, Knigge-Trainerin, Life-Coach, Trauerbegleiterin und Carola Schuchardt, Life-Coach
- Ort: **Bomberg Klinik GmbH**
- Datum: 23. Oktober 2024, 13.00 – 15.30 Uhr
- Dauer: 2,25 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 7 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessierten sind **50€** an der Rezeption/bei den Referentinnen zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Akku laden – Auftanken für den Arbeitsalltag**

Nr. **XI 4105**

Inhalt: Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Möglichkeiten zur Entspannung:

- Zusammenhang zwischen Stress, Gesundheit und Wohlbefinden
- Auswirkung von Stress auf die Leistungsfähigkeit
- Gesundheitlicher Nutzen von Entspannungstechniken
- Physische und psychische Beschwerden als häufige Folge von Stress
- Techniken zur Kurzentspannung z. B. durch Atmung
- Bewegungsbasierte Ansätze z.B. Yoga- und Qi-Gong-Übungen
- Weitere Techniken z. B. Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung
- Erläuterungen zu den Hintergründen, Vorteilen und der Wirkungsweise der einzelnen Techniken

Bitte mitbringen: Matte, kleines Kissen und eine Decke

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**, die Interesse am Ausprobieren von Entspannungstechniken haben

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Mehr Achtsamkeit im Umgang mit den eigenen Ressourcen und ein gesunder Umgang mit Stress durch das Kennenlernen verschiedener Entspannungstechniken.

Referentin: Frau Lukas-Nülle

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, eine Saalhälfte

Datum: 23. Oktober 2024, 13.30 – 15.30 Uhr

Dauer: 2 Stunden Semindauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 6 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessierten sind **40€** am an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



- Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**
- Nr. **XI 4106**
- Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Morgen, um fit in den Tag zu starten.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe** (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!
- Referentin: Waltraud Schneider-Scheer, Yogalehrerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**
- Datum: **Ab 30. Oktober bis 18. Dezember 2024, 8 x jeweils mittwochs** von 11.00–12.15 Uhr
- Dauer: Insgesamt 10 Stunden Semindauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. **Bequeme Kleidung und Yogamatte mitbringen.**
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **90€** am 1. Seminartag an der Rezeption/ bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



Seminartitel: **Inkontinenzmanagement**

Nr. *XI 2107*

Inhalt:

- Produktaufbau von Inkontinenzhilfsmitteln
- Produktsysteme
- Wirtschaftlichkeit
- Prävention von Hautirritationen im Zusammenhang mit einer Inkontinenz
- Anlegetechniken

Zielgruppe: Mitarbeitenden in der Pflege, **besonders neue Mitarbeitende** und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Seminar wird wichtiges Wissen für eine bewohnerorientierte und wirtschaftliche Inkontinenzversorgung bei einem Einsatz von Inkontinenzprodukten vermittelt.

Referentin: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 30. Oktober 2024, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **10€** am an der Rezeption/bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



- Seminartitel: **Ein guter Tag mit Hatha Yoga**
- Nr. **XI 4108**
- Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Tag, um fit im Tag zu bleiben.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!
- Referentin: Waltraud Schneider-Scheer, Yogalehrerin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Gymnastik Raum der Ergotherapie
- Datum: **Ab 30. Oktober bis 18. Dezember 2024,**
8 x jeweils mittwochs von 16.30–17.45 Uhr
- Dauer: Insgesamt 10 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung und Yogamatte mitbringen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **90€** am 1. Seminartag an der Rezeption/ bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **MRE (Multiresistente Erreger)**

Nr. **XI 2109**

Inhalt: Wir sprechen über die unterschiedlichen multiresistenten Erreger wie z. B. MRSA/MRGN/ESBL u.a. Das professionelle Verhalten im Umgang mit Betroffenen, die Umsetzung der erforderlichen Hygiene-Standards sowie eine mögliche Sanierung werden erläutert und offene Fragen beantwortet. Das Anlegen der Schutzausrüstung kann praktisch geübt werden.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter, Praktikanten, Auszubildenden und Interessierte

Kliniken: Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit MRE

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,
Hygienebeauftragte der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 06. November 2024, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **20 €** an der Rezeption/bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Back to the Roots – Menschen ein Zuhause geben**

Nr. **XI 2110**

Inhalt: Ein Umzug in eine Pflegeeinrichtung ist ein großer Schritt. Hier wird die „letzte Zeit des Lebens“ verbracht, und die Menschen werden mit der Endlichkeit ihres Daseins konfrontiert. Wie schaffen wir es, den Menschen das Leben in der Einrichtung zu einem Zuhause zu gestalten? Welche pflegerischen „Soft Skills“ sind dafür notwendig? Welche eigene Haltung ist dafür notwendig? Welche Unterstützung sollen/wollen wir geben? Welche Unterstützung sollen/können die Angehörigen geben?

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege, besonders **neue Mitarbeiter**

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Das Bewusstsein der Pflegekräfte über ihre Aufgaben, den Menschen neben allen medizinischen und pflegerischen Notwendigkeiten ein Zuhause mitzugestalten.

Referentin: Carla Nagel

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 06. November 2024, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessierten sind **30€** an der Rezeption/bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Weiterentwicklung durch Coaching**

Nr. **XI 3111**

Inhalt: Im Rahmen unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements hat jeder bei Bedarf die Möglichkeit, ein Coaching durch einen internen Coach in Anspruch zu nehmen. Doch was ist Coaching eigentlich? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer, wie und in welchen Situationen Businesscoaching eingesetzt werden kann, um ihre Entwicklung zu unterstützen. Dabei werden die Rahmenbedingungen, Möglichkeiten sowie die Grenzbereiche vermittelt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie erfahren, was Coaching ist und in welchen Situationen dieses neue Coaching-Angebot Unterstützung bietet.

Referentin: Diana Hanneforth, Sozial- und Gesundheitsfachwirtin (IHK), zertifizierter Business Coach (IHK)

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**

Datum: 06. November 2024, 14.00 – 15.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Erste Hilfe – Notfälle in der Klinik im Kurpark**
- Nr. **XI 1112**
- Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfall, Schlaganfall, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen etc.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der „**NICHT MEDIZINISCHEN ABTEILUNGEN**“ (Psychologie, Service, Hausdamen, Rezeption, Technik und Fahrer)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
Schwerpunkt **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen
- Referentin: Natasha Ilieva,
Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH,**
Vortragsraum C / teilweise in den Abteilungen
- Datum: 06. November 2024, 14.15 – 16.15 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet.
Die Anmeldung ist erforderlich.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende
der *Hasselmann Gruppe*.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Kleine Geste, große Wirkung**

Nr. **XI 3113**

Inhalt: Wenn Sie sich nicht verändern wollen, bitte nicht weiterlesen. Diese 1,5 Stunden werden Sie nämlich verändern. Zumindest war dies die Rückmeldung der bisherigen Teilnehmer. Jeder oder jede konnte irgendetwas für sich mitnehmen. One Moment in Time – ein Moment in der Zeit. In vielen Situationen am Tag sind wir nur einen Moment im Leben eines anderen Menschen. Sei es die Verkäuferin an der Supermarktkasse oder der Busfahrer. Eine kurze Begegnung, die mit darüber entscheiden kann, wie unser weiterer Tag verläuft. Was, wenn an dem Spruch „Jedes Lächeln kommt zu dir zurück“ etwas dran ist? Sollten wir dann nicht viel mehr lächeln? Das 1x1 des Umgehens verändert unsere Begegnungen und damit uns. Es beeinflusst mein Auftreten, meine Kommunikation, mein Selbstbewusstsein und meine innere Zufriedenheit. Eine kleine Geste mit großer Wirkung eben. Ganz nebenbei erfahren wir noch, was Herr Knigge mit dem Ganzen zu tun hat.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Mehr Zufriedenheit, Sicherheit in Begegnungen mit anderen Menschen, selbstsicheres Auftreten, Samenkorn für guten Umgang miteinander, Spaß am achtsamen Miteinander

Referentin: Michaela Daum, Knigge-Trainerin, Life-Coach und Trauerbegleiterin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**

Datum: 07. November 2024, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessierten sind **30€** an der Rezeption/bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



Seminartitel: **Progressive Muskelentspannung (PMR)**

Nr. **XI 4114**

Inhalt: Bei seelischen Stresszuständen verkrampft sich auch die Muskulatur. Die progressive Muskelentspannung führt durch gezielte An- und Entspannung verschiedener Muskelpartien zu einer fortschreitenden Reduktion muskulärer Anspannung. Sie ist besonders sinnvoll als Einstiegsverfahren für Menschen, die mit Entspannungstechniken noch keine Erfahrung haben oder schnell eine wirksame Methode erlernen möchten.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden und Interessenten

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Ziel des Verfahrens ist es, muskuläre Anspannungen zu vermindern, den Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung wahrzunehmen und diesen selbstgesteuert herbeiführen zu können. Regelmäßiges Üben ist Voraussetzung für die Wirksamkeit des Verfahrens.

Referentin: Carolin Schweer, M. Sc. Psychologin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Ostflügel Kurmittelhaus / Gruppenraum der psychologischen Abteilung (R64)

Datum: **Ab** 12. November **bis** 3. Dezember 2024,
4 x jeweils dienstags von 17.00 – 17.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 3 und maximal 6 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **40€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Reanimationskurs – medizinisches Personal**

Nr. **XI 1115**

Inhalt: Die Teilnehmer üben nach einer theoretischen Einführung die praktischen Maßnahmen in Notfallsituationen bis zur Defibrillation und Nachsorge.

Zielgruppe: Pflichtveranstaltung für Ärzte, medizinisches Fachpersonal aus der **Klinik im Kurpark** und der Ergotherapie. Personal vom Kurmittelhaus ist erwünscht.

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Sicherheit im Umgang mit lebensbedrohlichen Notfällen.

Referentin: Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Raum C

Datum: 13. November, 14.15 – 16.15 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet. Die Anmeldung ist erforderlich.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Klinik im Kurpark GmbH**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



Seminartitel: **Feinster Gemüse Rock´n Roll**

Nr. **XI 4116**

Inhalt: Ein perfekter Tag für alle, die in die vegane Küche reinschnuppern oder noch mehr entdecken möchten. Gemeinsam probieren wir uns durch pflanzliche Zutaten und kreieren leckerste Gerichte, die auch für die ganze Familie geeignet sind. Am Ende kennt ihr viele Kniffe und Tricks. Lasst euch überraschen!

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Gesunde Ernährung

Referentin: Verena Knostmann, Diätassistentin und Diabetesberaterin DDG, Vegane Fachdiätassistentin UGB, Ernährungstherapeutin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Lehrküche und Schulungsraum

Datum: 16. November 2024, 10.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf maximal 7 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **50€** an der Rezeption/ bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Brandschutz in der Praxis**

Nr. **XI 1117**

Inhalt: Neben der theoretischen Kenntnis über das Verhalten im Brandfall ist der praktische Transfer das A und O. Hier werden neben den klassischen Grundlagen auch die praktischen Aspekte geübt.

Zielgruppe: Dieser Kurs richtet sich an alle Mitarbeitenden aus allen Berufsgruppen, die dauerhaft in der **Hasselmann Gruppe** beschäftigt sind. Es geht sowohl um die eigene Sicherheit als auch um die Sicherheit aller im Brandfall. Die Teilnahme wird erwartet.

Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
Schwerpunkt: **Seniorenresidenz Hasselmann**

Nutzen: Der ultimative Praxisgewinn durch Selbsterfahrung, beispielsweise im Umgang mit dem Feuerlöscher, führt zu einem besseren Verständnis der aktuellen Funktionen der Anlage, der Alarmierung, der Rettungswege und der Evakuierung. Insgesamt wird so die Sicherheit für einen möglichen Brandfall erhöht.

Referentin: Frank Gorr, Fachkraft für Arbeitssicherheit und Brandschutzbeauftragter der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Seniorenresidenz Hasselmann**

Datum: 20. November 2024, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 5 und maximal 20 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann GmbH**.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Essen anreichen bei Menschen mit Demenz und anderen Einschränkungen**

Nr. *XI 2118*

Inhalt: Essen anreichen ... klar, das kann ich!
Auf was muss geachtet werden?
Welche Möglichkeiten haben wir?
Lagerung, Hilfsmittel, spezielle Kostform.
Was tun bei Schluckstörungen?
Wir probieren das Essen anreichen gegenseitig aus.

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege, Betreuung und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sicherheit im Alltag

Referentin: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 21. November 2024, 13.00–14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessenten sind **20€**
an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Essig und Öle in der heimischen Küche**

Nr. **XI 4119**

Inhalt: In der heimischen Küche finden Essig und Öl zunehmend auch abseits des Salats regen Einsatz. In diesem Seminar lernt ihr Wissenswertes über die Herstellung und Herkunft hochwertiger Öle und feiner Essige, besonders im Zusammenhang mit einer gesunden und abwechslungsreichen Ernährung.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Es werden Essige und Öle verkostet und über Anbauggebiete und Herstellungsverfahren informiert. Dabei wird Baguette gereicht.

Referent: Heinz Tepe (Spezialist für Essige und Olivenöle)

Ort: **Enothek · Am Kurpark 7 · Bad Rothenfelde**

Datum: 27. November 2024, 19.00 – 21.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 12 und maximal 16 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **40€** an der Rezeption/ bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Basishygiene – Theorie und Praxis**

Nr. *XI 2120*

Inhalt: Wir sprechen über die Inhalte unserer Hygiene-Standards zur Personal- und Umwelthygiene.
Im Praxisteil werden Abläufe zur Umsetzung der Hygienemaßnahmen erläutert und durchgeführt – dabei besprechen wir auftretende Probleme und mögliche Fehlerquellen. Zusätzlich werden mögliche Übertragungswege unter Schwarzlicht sichtbar gemacht.
Offene Fragen werden gerne beantwortet und weitere Übungswünsche mit einbezogen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden, Praktikanten und Auszubildenden

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Das hygienisch sorgfältige Arbeiten hilft Übertragungen auf Bewohner und Mitarbeitende zu vermeiden.
Personalhygiene als auch allgemeingültige Standards sowie Kenntnisse in der praktischen Umsetzung sollen selbstverständlich sein.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 03. Dezember 2024, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20€**
an der Rezeption/ bei der Referentin zu entrichten
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Basishygiene – Theorie und Praxis**

Nr. **XI 2121**

Inhalt: Wir sprechen über die Inhalte unserer Hygiene-Standards zur Personal- und Umwelthygiene.
Im Praxisteil werden Abläufe zur Umsetzung der Hygienemaßnahmen erläutert und durchgeführt – dabei besprechen wir auftretende Probleme und mögliche Fehlerquellen. Zusätzlich werden mögliche Übertragungswege unter Schwarzlicht sichtbar gemacht.
Offene Fragen werden gerne beantwortet und weitere Übungswünsche mit einbezogen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden, Praktikanten und Auszubildenden

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Das hygienisch sorgfältige Arbeiten hilft Übertragungen auf Bewohner und Mitarbeitende zu vermeiden.
Personalhygiene als auch allgemeingültige Standards sowie Kenntnisse in der praktischen Umsetzung sollen selbstverständlich sein.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Residenz am Salzbach**, Betreuungsraum

Datum: 04. Dezember 2024, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **20€**
an der Rezeption/ bei der Referentin zu entrichten
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Structogram / Biostruktur-Analyse**

Nr. **XI 3122**

Inhalt: Die Teilnehmer erhalten fundierte Kenntnisse für den erfolgreichen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*, die bisher noch nicht an diesem Seminar teilgenommen haben.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Hat der Teilnehmer sein persönliches Structogram erarbeitet, bleiben diese Erkenntnisse dauerhaft für ihn in allen Lebensbereichen nutzbar.

Referent: Ulrich Kruthaup M. A.,
Contextueller Business-Coach nach Craemer,
autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach;
EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und
Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 17. Dezember 2024, 13.30 – 17.45 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessenten sind **150 €**
am Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten
zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



Seminarvorschläge *in die Personabteilung/Entwicklung*

Fax: 05424-294-443

Wir freuen uns über Ihre Seminarvorschläge!

Sie haben eine gute Idee für den nächsten Seminarkatalog?

Dann füllen Sie diese Seite aus und reichen sie ein.

Seminartitel:

Veranstalter:

Ort:

Datum:

Dauer:

Seminarkosten:

Wie viele Teilnehmer?

Ihr Name:

Ihre Abteilung:

Ihre Telefonnummer:

Seminarvorschläge *in die Personalabteilung/Entwicklung*

Fax: 05424-294-443

Wir freuen uns über Ihre Seminarvorschläge!

Sie haben eine gute Idee für den nächsten Seminarkatalog?

Dann füllen Sie diese Seite aus und reichen sie ein.

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Seminarkosten: _____

Wie viele Teilnehmer? _____

Ihr Name: _____

Ihre Abteilung: _____

Ihre Telefonnummer: _____



Seminaranmeldung

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **internes** Seminar

Formular: *Nr. XI* _____

Titel: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 – 9 an)

Freigabe des
Leitungskraft: _____

Seminaranmeldung

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **internes** Seminar

Formular: *Nr. XI* _____

Titel: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7–9 an)

Freigabe des
Leitungskraft: _____



Seminaranmeldung

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **internes** Seminar

Formular: Nr. XI _____

Titel: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 – 9 an)

Freigabe des
Leitungskraft: _____

Seminaranmeldung

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7–9 an)

Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____



Seminaranmeldung

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7–9 an)

Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____

Seminaranmeldung

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7–9 an)

Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____



Schlusswort-Appell

Liebe Mitarbeitende,

ständige Verbesserung lebt von konstruktiver Kritik. Sie sind herzlich eingeladen, Verbesserungsvorschläge und unterstützende Hinweise zu äußern. Auch Lob und Anerkennung nehmen wir gerne entgegen.

Nehmen Sie sich ein Blatt Papier zur Hand und schreiben auf, was wir Ihrer Meinung nach optimieren können. Haben Sie neue Ideen zur Durchführung, etc.? Nur zu! Wir nehmen uns aller Punkte gerne an.

Ihre Verbesserungsvorschläge / Kritik geben Sie bitte in das Fach von Herrn Kruthaup – entweder mit Namen versehen oder anonym. Sie können uns aber auch gerne persönlich ansprechen.

Grundsätzlich gilt: Je konkreter die Rückmeldung, um so effektiver können wir reagieren und uns entwickeln.

Nun wünschen wir Ihnen bei der Erweiterung und Umsetzung der neuen Erkenntnisse viel Freude und Erfolg.

Bleiben Sie gesund und mit herzlichen Grüßen

Ulrich Kruthaup
(Geschäftsführung)



**PROBE-
WOHNEN**
möglich!

Sprechen Sie
uns an.



Seniorenresidenz
Hasselmann

Tel.: **05424 65-0**

Birkenkamp 13 · 49214 Bad Rothenfelde

info@seniorenresidenz-hasselmann.de

www.seniorenresidenz-hasselmann.de

PFLEGE KRÄFTE gesucht!

(m/w/d)



Hasselmann
Gruppe

- **Helfer,**
gerne Quereinsteiger
- **Assistenten**
- **Fachkräfte**

*Du hast Lust in unser Team zu kommen? **Dann melde dich!***

Andrea Guhe-Strothmann

pdl@blombergklinik.de

Tel.: **05424 294-299**

www.hasselmanngruppe.de