



# Seminarkatalog

1. Halbjahr 2026\_A

für alle Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*  
und Interessenten.



**Hasselmann**  
Gruppe

## Ein Zitat, welches diesen Katalog begleitet:

Bildung ist das, was übrig bleibt, wenn man vergessen hat,  
was man in der Schule gelernt hat.“

**Albert Einstein** (theoretischer Physiker, \*14. März 1879 in Ulm;  
† 18. April 1955 in Princeton, New Jersey)



### Seniorenresidenz **Hasselmann**

Birkenkamp 13 · 49214 Bad Rothenfelde  
Tel.: 05424 65-0 · Fax: 05424 65-322  
[www.seniorenresidenz-hasselmann.de](http://www.seniorenresidenz-hasselmann.de)  
[info@seniorenresidenz-hasselmann.de](mailto:info@seniorenresidenz-hasselmann.de)



### Klinik im Kurpark

Hannoversche Straße 33 · 49214 Bad Rothenfelde  
Tel.: 05424 66-0 · Fax: 05424 66-355  
[www.klinikimkurpark.de](http://www.klinikimkurpark.de)  
[info@klinikimkurpark.de](mailto:info@klinikimkurpark.de)



### Blomberg Klinik

Remseder Straße 3 · 49196 Bad Laer  
Tel.: 05424 294-0 · Fax: 05424 294-444  
[www.blombergklinik.de](http://www.blombergklinik.de)  
[info@blombergklinik.de](mailto:info@blombergklinik.de)



### Residenz am Salzbach

Hannoversche Straße 12 · 49214 Bad Rothenfelde  
Tel.: 05424 2114-600 · Fax: 05424 2114-699  
[www.residenzamsalzbach.de](http://www.residenzamsalzbach.de)  
[info@residenzamsalzbach.de](mailto:info@residenzamsalzbach.de)

## Vorwort

Liebe Mitarbeitende, sehr geehrte Interessenten,

die 43. Auflage unseres Seminarkatalogs für das erste Halbjahr 2026 ist fertiggestellt – in einem frischen, neuen Design. Wir danken Ihnen herzlich für Ihre treue Begleitung und Ihre konstruktive Kritik, die uns auf unserem Weg der Weiterentwicklung unterstützen.

Lassen Sie sich inspirieren von den vielfältigen Angeboten in unserem neuen Katalog. Auch in dieser Ausgabe finden Sie spannende und lehrreiche Veranstaltungen aus den Bereichen Arbeitsschutz, Hygiene, Pflege, Medizin, Gesundheit und Entspannung, Selbstentwicklung und Kommunikation – für jeden ist etwas dabei. Besonders das Thema Bewegung bleibt auch in diesem Halbjahr ein Schwerpunkt. Ergänzt wird das Programm durch humorvolle Interaktionen, die mit Leichtigkeit und einem Augenzwinkern zum Mitmachen einladen.

Ein großer Dank gilt den zahlreichen Helfern und insbesondere den beiden engagierten Arbeitsgruppen rund um das Thema „Gesundheit“. Mit ihren Ideen, ihrem Fachwissen und ihren Empfehlungen haben sie maßgeblich zur Entstehung unseres aktuellen Programms beigetragen. Auf das Ergebnis sind wir sehr stolz. Die vielen positiven Rückmeldungen zu unseren laufenden Seminaren bestärken uns in unserer Arbeit – auch dafür ein großes **Dankeschön!**

Nutzen Sie die vielfältigen Angebote, um sich selbst etwas Gutes zu tun und uns dabei zu helfen, die Qualität unserer Arbeit weiter zu stärken. Unsere Bewegungsangebote bieten Ihnen eine wunderbare Gelegenheit, die eigene Gesundheit zu fördern und zu erhalten. Und denken Sie daran: Lachen ist gesund – also tun Sie es! Auch kleine Momente der Freude tragen zu Ihrem Wohlbefinden bei.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen Gesundheit, Frohsinn und Freude sowie Erfolg für das Jahr 2026.



Für die **Hasselmann Gruppe**

Ulrich Kruthaup  
(Geschäftsführung)

43. Auflage /V2

## Inhaltsverzeichnis

Zitat und Adressen .....	Seite	2
Vorwort .....	Seite	3
Inhaltsverzeichnis .....	Seite	4 – 5
Kalenderübersicht .....	Seite	6
Teilnahmebedingungen .....	Seite	7
Wichtige Infos bzw. weitere Bedingungen .....	Seite	9
Starker Rücken mit Faszientraining .....	Seite	10
Boxen / Kickboxen – Wachse über dich hinaus .....	Seite	11
Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga .....	Seite	12
Ein guter Tag mit Hatha Yoga .....	Seite	13
Pilates (KiK) .....	Seite	14
Pilates (BK) .....	Seite	15
Hula Hoop-Kurs .....	Seite	16
Lachyoga – Lachen ohne Grund, aber mit Wirkung! (BK) .....	Seite	17
Body-Workout .....	Seite	18
DokuBoost – Präzise. Effizient. Professionell. ....	Seite	19
Akuter und chronischer Schmerz .....	Seite	20
Streetfood aus aller Welt .....	Seite	21
Lachyoga – Lachen ohne Grund, aber mit Wirkung! (KiK) .....	Seite	22
Unfallverhütungsvorschriften (KiK) .....	Seite	23
Ayurvedisches Heilfasten .....	Seite	24
Mit Achtsamkeit und Meditation den Geist zur Ruhe bringen .....	Seite	25
Essen anreichern bei Menschen mit Demenz .....	Seite	26
Moveto!® .....	Seite	27
Kreative Entspannung .....	Seite	28
Neuroleptika und Psychopharmaka .....	Seite	29
Dekubitusgefahr im Alter .....	Seite	30
Körpersprache und Humor .....	Seite	31
Boxen / Kickboxen – Wachse über dich hinaus .....	Seite	32

Structogram / Biostruktur-Analyse .....	Seite	33
Safe Steps – sicher mit Stürzen umgehen .....	Seite	34
Pilates .....	Seite	35
Mobilisation und Lagerung im Alltag .....	Seite	36
Weiterentwicklung durch Coaching .....	Seite	37
Resilienz stärken – ohne Panik, aber mit Lachfalten!.....	Seite	38
Investieren statt Sparen – Vermögensaufbau mit ETFs .....	Seite	39
Triogram / Aufbau zur Biostruktur-Analyse.....	Seite	40
Wein und Würze .....	Seite	41
Erste Hilfe – Notfälle in der Klinik im Kurpark.....	Seite	42
Back to the Roots – Menschen ein Zuhause geben .....	Seite	43
Unfallverhütungsvorschriften (Kik) .....	Seite	44
Wein aus schwarzen Gläsern – Blind Tasting .....	Seite	45
Frohsinn als soziale Kompetenz.....	Seite	46
Umgang mit Arzneimitteln .....	Seite	47
Reanimationskurs – medizinisches Personal .....	Seite	48
Inkontinenzmanagement .....	Seite	49
Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeitenden .....	Seite	50
Erste Hilfe – Notfälle in der Blomberg Klinik.....	Seite	51
Humor – die Auswirkungen des Lachens .....	Seite	52
Kochen ohne Einkaufsstress .....	Seite	53
Seminarvorschläge .....	Seite	54
Blanko-Anmeldung für ein <i>internes</i> Seminar .....	Seite	55
Blanko-Anmeldung für ein <i>externes</i> Seminar .....	Seite	56
Schlusswort-Appell .....	Seite	57

	Februar	März	April	Mai	Juni
So	01	01			
Mo	02	02 Ayurvedisches Heilfasten			01
Di	03 Faszientraining Boxen / Kickboxen	03 Faszientraining Boxen / Kickboxen Body-Workout			02
Mi	04 Guter Start mit Hatha Yoga Guter Tag mit Hatha Yoga	04 Guter Start mit Hatha Yoga Guter Tag mit Hatha Yoga Achtsamkeit und Meditation	01 Achtsamkeit und Meditation Structogram		03 Reanimationskurs
Do	05 Pilates   Hula Hoop	05 Pilates   Hula Hoop Essen anreichern bei Demenz Moveto!®	02 Pilates   Moveto!®		04 Pilates Inkontinenzmanagement
Fr	06	06	03 Karfreitag	01 Tag der Arbeit	05
Sa	07	07 Kreative Entspannung	04	02	06
So	08	08 Kreative Entspannung	05 Ostersonntag	03	07
Mo	09 Lachyoga	09 Ayurvedisches Heilfasten	06 Ostermontag	04	08
Di	10 Faszientraining Boxen / Kickboxen Body-Workout	10 Faszientraining Boxen / Kickboxen Body-Workout   Neuroleptika + Psychopharmaka	07 Body-Workout Boxen / Kickboxen	05 Faszientraining Body-Workout Boxen / Kickboxen	09
Mi	11 Guter Start mit Hatha Yoga Guter Tag mit Hatha Yoga DokuBoost	11 Guter Start mit Hatha Yoga Guter Tag mit Hatha Yoga Achtsamkeit und Meditation	08 Achtsamkeit und Meditation Safe Steps	06 Erste Hilfe	10 Datenschutz Erste Hilfe
Do	12 Pilates   Hula Hoop	12 Pilates   Hula Hoop Ayurvedisches Heilfasten Moveto!®	09 Pilates	07 Moveto!® Pilates	11
Fr	13	13	10	08	12
Sa	14	14	11	09	13
So	15	15	12	10 Muttertag	14
Mo	16 Rosenmontag	16 Ayurvedisches Heilfasten	13	11	15
Di	17 Faszientraining Boxen / Kickboxen Body-Workout   Schmerzen	17 Faszientraining Boxen / Kickboxen Body-Workout	14 Faszientraining Body-Workout Boxen / Kickboxen	12 Faszientraining Body-Workout Boxen / Kickboxen Back to the Roots	16
Mi	18 Guter Start mit Hatha Yoga Guter Tag mit Hatha Yoga	18 Guter Start mit Hatha Yoga Guter Tag mit Hatha Yoga Ayurvedisches Heilfasten Achtsamkeit und Meditation Dekubitusgefahr im Alter	15 Achtsamkeit und Meditation Mobilisation und Lagerung Weiterentwicklung durch Coaching	13	17 Humor – Auswirkungen des Lachens
Do	19 Pilates   Hula Hoop	19 Pilates   Hula Hoop Moveto!®	16 Moveto!® Pilates	14 Christi Himmelfahrt	18
Fr	20	20 Frühlinganfang	17	15	19
Sa	21 Streetfood aus aller Welt	21	18	16	20 Kochen ohne Stress
So	22	22	19	17	21 Sommeranfang
Mo	23 Lachyoga	23 Körpersprache und Humor	20 Resilienz stärken	18	22
Di	24 Faszientraining Boxen / Kickboxen Body-Workout	24 Faszientraining Boxen / Kickboxen Body-Workout	21 Faszientraining Body-Workout Boxen / Kickboxen	19 Faszientraining Body-Workout Boxen / Kickboxen	23
Mi	25 Guter Start mit Hatha Yoga Guter Tag mit Hatha Yoga Unfallverhütungsvorschrift	25 Guter Start mit Hatha Yoga Guter Tag mit Hatha Yoga Ayurvedisches Heilfasten Achtsamkeit und Meditation	22 Achtsamkeit und Meditation	20 Unfallverhütungsvorschrift Wein Blind-Tasting	24
Do	26 Pilates   Hula Hoop	26 Hula Hoop   Moveto!®	23 Moveto!®   Pilates Vermögensaufbau	21 Moveto!® Pilates	25
Fr	27	27	24	22	26
Sa	28	28	25	23	27
So	29	29	26	24 Pfingstsonntag	28
Mo	30	30	27	25 Pfingstmontag	29
Di		31 Faszientraining Body-Workout Boxen / Kickboxen	28 Faszientraining Body-Workout Boxen / Kickboxen	26	30
Mi			29 Triogram Wein und Würze	27 Frohsinn und Humor	
Do			30 Moveto!® Pilates	28 Pilates Umgang mit Arzneimitteln	
Fr				29	
Sa				30	
So				31	



## Teilnahmebedingungen

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Interessenten,

der nachfolgende Seminarkatalog hat den Status von **November 2025**.

Änderungen im Laufe des Halbjahres sind denkbar und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die nachfolgenden Seminare werden kostenseitig für die Mitarbeitenden durch die Unternehmensgruppe übernommen. Die durch den jeweiligen Mitarbeitenden durchgeführte Seminardauer wird zunächst durch die jeweilige Leitungs-/Steuerungskraft komplett als Arbeitszeit in der Zeiterfassung im Soll-Plan geplant. Das bedeutet, jedes Seminar wird zunächst als Arbeitszeit gewertet. Für diese Erfassung ist jeder Mitarbeitende selbst verantwortlich durch direkten Austausch mit dem Vorgesetzten vor Planung des Folgemonats. Alle Seminare müssen zeitlich erfasst (gestempelt) werden. Bei Seminaren außerhalb der eigenen Einrichtung sind diese, in zeitnaher Absprache mit dem Vorgesetzten, als geleistete Arbeitszeit einzubuchen.

Spätestens in dem Monat, in dem das Seminar abgeschlossen wird, oder im direkten Folgemonat müssen alle Buchungen im Zeitsystem enthalten sein. Die Personalabteilung zieht am Ende des Seminars (im Folgemonat nach Abschluss des Seminars) ohne Gegenprüfung den quotalen Freizeitanteil für das komplette Seminar wieder ab.

### Berechnung Quotaler Stellenanteil/Freizeitanteil:

- **Wochenstunden 35,0 – 40,0** = 100 % Seminarzeit;  
0 % Freizeitanteil = keine Zeitbuchung
- **Wochenstunden 25,0 – 34,9** = 75 % Seminarzeit;  
25 % Freizeitanteil = Zeitabbuchung
- **Wochenstunden 15,0 – 24,9** = 50 % Seminarzeit;  
50 % Freizeitanteil = Zeitabbuchung
- **Wochenstunden 14,9 – 5,0** = 25 % Seminarzeit;  
75 % Freizeitanteil = Zeitabbuchung
- **Wochenstunden unter 5,0** = 0 % Seminarzeit;  
100 % Freizeitanteil = Zeitabbuchung



Durch diese Quotengewichtung ist eine ausgewogene Anrechnung der internen Fortbildungszeiten gewährleistet.

Interessenten bezahlen bitte vor Ort den angegebenen Kostenbetrag. Dieser ist entweder eine administrative Pauschale oder beinhaltet anteilige Lizenz- bzw. Dozentenkosten.

**Mitarbeitende, die unentschuldigt fehlen, haben die Seminarpauschale zu zahlen. Ist keine Seminarpauschale angegeben, werden 30€ in Rechnung gestellt. Entschuldigt sind Abmeldungen bis max. 48 Stunden vor Seminarbeginn (Telefon 05424 294-393). Abmeldungen sind auch im Krankheits- und Urlaubsfall erforderlich.**

Bei **Online-Anmeldungen** erhalten Sie zunächst eine Eingangsbestätigung. Im Anschluss (nach der Freigabe durch die Leitungskraft) bekommen Sie eine Anmeldebestätigung. Bei herkömmlicher schriftlicher Anmeldung unterbleibt die Bestätigung. Sie erhalten lediglich Nachricht bei Überbuchung oder Streichung des Seminars. Die Anmeldungen werden bei personenbegrenzten Veranstaltungen nach Eingang berücksichtigt. Bei taggleichem Eingang entscheidet das Los. (Änderungen vorbehalten)

Sofern nicht anders angegeben, endet der Anmeldeschluss jeweils eine Woche vor Seminarbeginn.

Die Seminare dienen im Wesentlichen dem Fortbildungsnachweis.



## **Wichtige Infos, bzw. weitere Bedingungen**

Für diesen Seminarkatalog haben wir wieder etliche Vorschläge bekommen. Sie haben hoffentlich Verständnis dafür, dass ein Teil dieser Vorschläge unberücksichtigt blieb. Vorschläge für den nächsten Katalog (2. Jahreshälfte 2026) können nur berücksichtigt werden, wenn diese bis zum 30. April 2026 abgegeben werden.

Es gibt durchaus Fremdanbieter, z.B. die Volkshochschule oder Fachanbieter, die einen Teil von Seminaren anbieten, wie wir sie kaum besser ausrichten könnten.

Für diesen »externen« Bereich an Seminaren haben Sie die Möglichkeit, sich diese Seminare über die direkte Ansprache der Geschäftsleitung genehmigen zu lassen. (Grundsätzliche Abstimmung mit der Abteilungsleitung hat vorher zu erfolgen.)

Die Fremdseminare, die durch das Unternehmen beglichen werden, enthalten keinen Arbeitszeitanteil, was bedeutet, dass der Zeiteinsatz komplett Freizeit ist.

Die Geschäftsleitung genehmigt diese Fremdseminare unter Abstimmung mit dem jeweiligen Abteilungsleiter. Fremdseminare, die ohne vorherige Genehmigung besucht werden, sind finanziell und zeitlich Privatsache und bleiben somit aus Unternehmenssicht unberücksichtigt.

### **Zu beachten:**

- Seminare, die inhaltlich über diesen Katalog abgedeckt sind, werden extern nicht unterstützt.
- Die Seminare müssen selbstverständlich im beruflichen Sinne nützlich sein.
- Nutzen Sie das Blanko-Formular für das Einreichen von »externen« Seminaren.

Seminartitel: **Starker Rücken mit Faszientraining**

Nr. **AI 4001**

Inhalt: Der Kurs beinhaltet Mobilisations-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen in rückengerechten Ausgangspositionen. Durch gezieltes Faszientraining und die Stärkung der Rumpfmuskulatur wird der gesamte Körper optimal auf die Anforderungen des Alltags vorbereitet.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Kräftigung der Rückenmuskulatur
- Aufrichtung und Stabilisierung der Körperhaltung
- Verbesserung der Rumpfstabilität
- Erlernen rückenfreundlicher Bewegungs- und Verhaltensweisen

Referentin: Katharina Adlhoch, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: **Ab** 03. Februar **bis** 19. Mai 2026,  
**15 x jeweils dienstags** von 13:00 – 13:45 Uhr  
**Am 07. April findet der Kurs nicht statt.**

Dauer: Insgesamt 11,25 Stunden Semindardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 10 und maximal 15 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.  
**Bitte Sportkleidung tragen und eine Gymnastikmatte mitbringen.**

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **150€** am 1. Seminar- tag an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Boxen / Kickboxen – Wachse über dich hinaus**

Nr. **AI 4002**

Inhalt: Du willst dem Arbeitsalltag entfliehen, neue Techniken lernen und dich mal so richtig auspowern?  
Dann ist dieses Kickbox-Seminar genau das Richtige für dich!  
In einer motivierenden Atmosphäre lernst du grundlegende Techniken aus dem Boxen und Kickboxen kennen – und stärkst dabei nicht nur deinen Körper, sondern auch deinen Geist.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Grundlagen des Boxens und Kickboxens
- Mentale Stärke und Disziplin
- Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Für alle Altersklassen geeignet

Referent: Dennis Pohl, Personaltrainer

Ort: **Blomberg Klinik GmbH, Saalhälfte**

Datum: **Ab** 03. Februar **bis** 24. März 2026,  
**8 x jeweils dienstags** von 13:15 – 14:00 Uhr

Dauer: 6 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 10 und maximal 20 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**

Nr. **AI 4003**

Inhalt: Dynamische Yogahaltungen (Asanas) aktivieren Körper und Geist am Morgen und unterstützen einen kraftvollen, entspannten Start in den Tag. Der Kurs vereint kräftigende, mobilisierende und dehnende Übungen mit einer abschließenden Tiefenentspannung.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Das morgendliche Yoga stärkt die Muskulatur, verbessert Beweglichkeit und fördert die Elastizität der Faszien. Statische und dynamische Übungen helfen dabei, innere Balance zu finden – die Tiefenentspannung am Ende jeder Einheit schenkt neue Energie für den Tag.

Referentin: Waltraud Schneider-Scheer, Yoga- und Meditationslehrerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Betreuungsraum

Datum: **Ab** 04. Februar **bis** 25. März 2026,  
**8 x jeweils mittwochs** von 11:00 – 12:15 Uhr

Dauer: Insgesamt 10 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.  
**Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Yogamatte mitbringen.**

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **90 €** am 1. Seminartag an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Ein guter Tag mit Hatha Yoga**
- Nr. **AI 4004**
- Inhalt: Dynamische Yogahaltungen (Asanas) helfen, den Tag mit Energie, Ausgeglichenheit und innerer Ruhe zu gestalten. Der Kurs kombiniert kräftigende Übungen mit sanften Dehnungen und schließt mit einer wohltuenden Tiefenentspannung ab.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Der Kurs stärkt die Muskulatur, erhält die Beweglichkeit und verbessert die Elastizität der Faszien. Statische und dynamische Asanas fördern Ausgleich und Wohlbefinden – die Tiefenentspannung am Ende jeder Einheit schenkt neue Energie für den Tag.
- Referentin: Waltraud Schneider-Scheer, Yoga- und Meditationslehrerin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Gymnastikraum der Ergotherapie
- Datum: **Ab** 04. Februar **bis** 25. März 2026,  
**8 x jeweils mittwochs** von 16:30 – 17:45 Uhr
- Dauer: Insgesamt 10 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.  
**Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Yogamatte mitbringen.**
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **90 €** am 1. Seminartag an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Pilates**
- Nr. **AI 4005**
- Inhalt: Die Pilates-Trainingsmethode stärkt gezielt die tiefliegende Rumpfmuskulatur und trägt dazu bei, Haltungsbeschwerden vorzubeugen oder zu lindern. Durch kontrollierte und konzentrierte Bewegungen lernen die Teilnehmenden, ihre Muskulatur bewusst zu aktivieren.  
Joseph H. Pilates sagte: „Nach 10 Stunden spürst du es. Nach 20 Stunden siehst du es. Und nach 30 Stunden hast du einen ganz neuen Körper.“
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen:
  - Stärkung der Muskulatur
  - Linderung von Verspannung und Rückenbeschwerden
  - Verbesserung von Beweglichkeit und Körpergefühl
- Referentin: Christine Endraß, lizenzierte Pilatetrainerin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Raum 64  
(Gymnastikraum der Ergotherapie)
- Datum: **Ab** 05. Februar **bis** 02. April 2026,  
**8 x jeweils donnerstags** von 7:00 – 7:45 Uhr  
**Am 26. März findet der Kurs nicht statt.**  
**Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Yogamatte mitbringen.**
- Dauer: Insgesamt 6 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **90 €** am 1. Seminartag an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten.  
  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Pilates**
- Nr. **AI 4006**
- Inhalt: Die Pilates-Trainingsmethode stärkt gezielt die tiefliegende Rumpfmuskulatur und trägt dazu bei, Haltungsbeschwerden vorzubeugen oder zu lindern. Durch kontrollierte und konzentrierte Bewegungen lernen die Teilnehmenden, ihre Muskulatur bewusst zu aktivieren.  
Joseph H. Pilates sagte: „Nach 10 Stunden spürst du es. Nach 20 Stunden siehst du es. Und nach 30 Stunden hast du einen ganz neuen Körper.“
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe** (Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen:
  - Stärkung der Muskulatur
  - Linderung von Verspannung und Rückenbeschwerden
  - Verbesserung von Beweglichkeit und Körpergefühl
- Referentin: Christine Endraß, lizenzierte Pilatetrainerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Betreuungsraum
- Datum: **Ab** 05. Februar **bis** 02. April 2026,  
**8 x jeweils donnerstags** von 13:00 – 14:00 Uhr  
**Am 26. März findet der Kurs nicht statt.**  
**Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Yogamatte mitbringen.**
- Dauer: Insgesamt 8 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **120€** am 1. Seminartag an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten.  
  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Hula Hoop-Kurs**

Nr. **AI 4007**

Inhalt: Hula Hoop ist ein Trend-Sport, der Kraft, Ausdauer und Koordination vereint – und ganz nebenbei die Körpermitte stärkt. Beim gemeinsamen Hulern in der Gruppe steht der Spaß im Vordergrund. Die Bewegung zur Musik sorgt für gute Laune und motiviert zusätzlich. Hula Hoop ist schnell zu erlernen und eignet sich für jedes Alter und Fitnesslevel.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Beim Hula Hoop-Training verbrennen Sie Kalorien, mobilisieren Ihre Wirbelsäule, stärken Bauch- und Rückenmuskulatur und bringen Ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung.

Referentin: Jennifer Ellebracht, Übungsleiterin beim TUS Bad Rothenfelde

Ort: Spiegelraum des TUS Bad Rothenfelde im  
**Gesundheitszentrum Living · Osnabrücker Straße 69**

Datum: **Ab** 05. Februar **bis** 26. März 2026,  
**8 x jeweils donnerstags** von 19:15 – 20:00 Uhr

Mitzubringen: Hula Hoop-Reifen, bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe und ein Handtuch

Dauer: 6 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 6 und maximal 12 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **90 €** am 1. Seminartag bei dem TUS Bad Rothenfelde oder der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Lachyoga – Lachen ohne Grund, aber mit Wirkung!**

Nr. **AI 3008**

Inhalt: In diesem einstündigen Einführungsseminar zeigen wir, warum Lachen weit mehr ist als ein spontaner Gefühlsausbruch. Lachyoga kombiniert einfache Atemtechniken aus dem Yoga mit spielerischen Lachübungen – für Entspannung, neue Energie und eine ordentliche Portion guter Laune. Wir werfen einen Blick auf die Ursprünge des Lachyoga, darauf, warum der Körper nicht zwischen „echtem“ und „künstlichem“ Lachen unterscheidet, und wie Lachen Stress reduziert, Kreativität fördert und Teams stärkt. Natürlich bleibt es nicht bei der Theorie: Wir probieren mehrere Lachübungen direkt aus – ganz ohne Humor-Talent, dafür mit Offenheit und der Bereitschaft, sich von der eigenen Leichtigkeit überraschen zu lassen. Perfekt für alle, die ihre Stimmung heben, den Kopf freibekommen und mit einem Lächeln wieder an die Arbeit gehen möchten.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Stresslevel im Sinkflug: Dein Körper reagiert, als hättest du gerade einen Preis gewonnen – nur durchs Lachen.
- Mehr Energie: Mini-Workout für Gesicht und Zwerchfell. Fitnessstudio optional.
- Team-Boost: Gemeinsam kichern verbindet stärker als jedes PowerPoint-Teambuilding.
- Gute Laune auf Abruf: Dein Gehirn bekommt den Auftrag „Bitte freundlich sein“ – und setzt ihn um.

Referentin: Claudia Kruthaup, zertifizierte Lachyoga-Leiterin, zertifizierte Humortrainerin / Humorcoachin nach HumorKom®

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 09. Februar 2026, 13:30 – 14:30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Body-Workout**

Nr. **AI 4009**

Inhalt: Ein intensives Ganzkörpertraining für alle Fitnesslevels. Trainiert wird überwiegend mit dem eigenen Körpergewicht zur Stärkung der Körpermitte. Zur Kräftigung der Extremitäten kommen zusätzlich Gewichte, Pezziball, Therabänder und weitere Kleingeräte zum Einsatz. Ziel ist es, die gesamte Muskulatur zu stärken und die Figur zu straffen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Funktionelles Training der gesamten Muskulatur
- Steigerung von Ausdauer und Belastbarkeit
- Verbesserung der Körperhaltung
- Rumpfstabilisierung
- Abbau von Muskeldysbalancen

Referentin: Stefanie Knetter, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: **Ab 10. Februar bis 19. Mai 2026,**  
**15 x jeweils dienstags** von 17:00 – 17:45 Uhr  
**Bitte eigene Matte mitbringen.**

Dauer: Insgesamt 11,25 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 6 und maximal 10 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **150€** am 1. Seminar- tag an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **DokuBoost – Präzise. Effizient. Professionell.**

Nr. *AI 2010*

Inhalt: SiS, Tagesstruktur und Assessments sicher ausfüllen und bearbeiten.  
Theorie trifft Praxis: Bring eigene Themen mit, die wir gemeinsam anhand konkreter Beispiele zum Leben erwecken.

Zielgruppe: Pflegefachkräfte

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Sicherheit im Pflegeprozesskreis erhalten

Referentinnen: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung und  
Carla Nagel, stellvertretende Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 11. Februar 2026, 13:00 – 14:00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **30 €** am Seminartag  
an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



Seminartitel: **Akuter und chronischer Schmerz**

Nr. *AI 2011*

Inhalt: Viele Menschen sind von Schmerzen betroffen.  
Doch wie lassen sie sich erkennen, und wie können Pflegekräfte sie zuverlässig einschätzen?

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende in der Pflege

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**

Nutzen: · Überblick über Assessments, Skalen und Schmerzmittel (Analgesien)  
· Unterscheidung zwischen akutem und chronischem Schmerz

Referentin: Carla Nagel, stellvertretende Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 17. Februar 2026, 13:00 – 14:00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **30 €** am Seminartag an der Rezeption oder bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Streetfood aus aller Welt**

Nr. **AI 4012**

Inhalt: Wenn du Lust hast, kulinarisch um die Welt zu reisen, bist du hier genau richtig! Gemeinsam bereiten wir beliebte Streetfood-Klassiker aus verschiedenen Ländern zu – von frischen Sommerrollen über knusprige Falafel und würzige Quesadillas bis hin zu amerikanischen Highlights wie Mac & Cheese Bites oder New York Hot Dogs.  
Natürlich darf auch das Süße nicht fehlen: französische Crêpes, ungarische Lángos in süßer Variante und spanische Churros sorgen für den perfekten Abschluss.  
Wir machen fast alles selbst – Teige, Dips, Saucen und Füllungen. Freu dich auf spannende Aromen, einfache Rezepte und jede Menge Kochspaß!

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Gesunde Ernährung

Referentin: Verena Knostmann, Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG, Fachberaterin Vegane Ernährung UGB

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Lehrküche und Schulungsraum

Datum: 21. Februar 2026, 10:00 – 14:00 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt, wobei Erstteilnehmende bevorzugt behandelt werden.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Lachyoga – Lachen ohne Grund, aber mit Wirkung!**

Nr. **AI 3013**

Inhalt: In diesem einstündigen Einführungsseminar zeigen wir, warum Lachen weit mehr ist als ein spontaner Gefühlsausbruch. Lachyoga kombiniert einfache Atemtechniken aus dem Yoga mit spielerischen Lachübungen – für Entspannung, neue Energie und eine ordentliche Portion guter Laune. Wir werfen einen Blick auf die Ursprünge des Lachyoga, darauf, warum der Körper nicht zwischen „echtem“ und „künstlichem“ Lachen unterscheidet, und wie Lachen Stress reduziert, Kreativität fördert und Teams stärkt. Natürlich bleibt es nicht bei der Theorie: Wir probieren mehrere Lachübungen direkt aus – ganz ohne Humor-Talent, dafür mit Offenheit und der Bereitschaft, sich von der eigenen Leichtigkeit überraschen zu lassen. Perfekt für alle, die ihre Stimmung heben, den Kopf freibekommen und mit einem Lächeln wieder an die Arbeit gehen möchten.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Stresslevel im Sinkflug: Dein Körper reagiert, als hättest du gerade einen Preis gewonnen – nur durchs Lachen.
- Mehr Energie: Mini-Workout für Gesicht und Zwerchfell. Fitnessstudio optional.
- Team-Boost: Gemeinsam kichern verbindet stärker als jedes PowerPoint-Teambuilding.
- Gute Laune auf Abruf: Dein Gehirn bekommt den Auftrag „Bitte freundlich sein“ – und setzt ihn um.

Referentin: Claudia Kruthaup, zertifizierte Lachyoga-Leiterin, zertifizierte Humortrainerin / Humorcoachin nach HumorKom®

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 23. Februar 2026, 13:30 – 14:30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Unfallverhütungsvorschriften**

Nr. **AI 1014**

Inhalt: In dieser Schulung erhalten Sie eine Einführung in die Unfallverhütungsvorschriften sowie die gesetzlichen Vorgaben. Wir befassen uns mit dem Verbandsbuch sowie mit den Rechten und Pflichten von Arbeitgebern und Arbeitnehmern. Gerne beantworten wir weitere Fragen zu diesem Thema.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Wichtige Informationen zu Unfallverhütungsvorschriften sowie Ihren Rechten und Pflichten als Arbeitnehmer

Referent: Frank Gorr, Fachkraft für Arbeitssicherheit der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Residenz am Salzbach**, Raum neben Speiseraum

Datum: 25. Februar 2026, 13:00 – 14:00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Ayurvedisches Heilfasten – Entgiftung für Körper, Geist und Seele (Kurs)**

Nr. **AI 4015**

Inhalt: Eine Fastenkur nach ayurvedischen Prinzipien befreit den Körper von Stoffwechselschlacken, stärkt das Verdauungsfeuer Agni und bringt den Stoffwechsel in Schwung. Sie wirkt zudem verjüngend: Die Körperzellen erhalten neue Energie und können wieder optimal arbeiten. Im Gegensatz zu anderen Fastenmethoden handelt es sich um ein Teilfasten mit leichtem, gut bekömmlichem Nahrungsangebot. Im Ayurveda wird ein kompletter Nahrungsverzicht meist nicht empfohlen, da das Verdauungsfeuer sonst „erlischt“ und der Stoffwechsel geschwächt wird.

**Pro Teilnehmer\*in werden 10 € für die Unterlagen berechnet. Bitte direkt am ersten Tag bei der Referentin bezahlen.**

Zielgruppe: Alle Interessierten, die berufsbegleitend und in der Gruppe nach ayurvedischen Prinzipien fasten möchten.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sanftes Heilfasten erleben, das Wohlbefinden stärken und aktiv etwas für die eigene Gesundheit tun. Ergänzend erhalten Teilnehmer\*innen wertvolle Ayurveda-Infos und kleine aktive Übungseinheiten.

Referentin: Christiana Stumpp, Ayurveda-Fastenkursleiterin

Datum / Ort: Vorbesprechung: 02. März 2026, 13:30 – 15:00 Uhr **Lehrküche KiK**  
Kurs: 09. März, 13:30 – 15:00 Uhr **Besprechungsraum KiK**  
Kurs: 12. März, 13:30 – 15:00 Uhr **Besprechungsraum KiK**  
Kurs: 16. März, 13:30 – 15:00 Uhr **Besprechungsraum KiK**  
Kurs: 18. März, 13:30 – 15:00 Uhr **Besprechungsraum KiK**  
Nachbesprechung: 25. März 2026, 13:30 – 15:00 Uhr **Lehrküche KiK**

Dauer: Insgesamt 9 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Mit Achtsamkeit und Meditation  
den Geist zur Ruhe bringen**

Nr. **AI 3016**

Inhalt: In diesem Kurs lernen Sie einfache Techniken kennen, um Körper und Geist zur Ruhe zu bringen. Achtsamkeit und Meditation fördern die Konzentration auf das Wesentliche, stärken das innere Gleichgewicht und ermöglichen eine tiefe Entspannung – alltagstauglich und leicht umsetzbar.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Meditation kann nachweislich Stress reduzieren, das Immunsystem stärken und das allgemeine Wohlbefinden steigern. Darüber hinaus fördert sie positive Veränderungen im Denken, Fühlen und Handeln. Die vermittelten Übungen sind leicht erlernbar und lassen sich gut in den Alltag integrieren.

Referentin: Waltraud Schneider-Scheer, Yoga- und Meditationslehrerin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH,**  
Gruppenraum der psychologischen Abteilung

Datum: **Ab 04. März bis 22. April 2026,**  
**8 x jeweils mittwochs** von 15:15 – 16:00 Uhr  
**Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Yogamatte mitbringen.**

Dauer: Insgesamt 6 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **80 €** am 1. Seminartag an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Essen anreichern bei Menschen mit Demenz und anderen Einschränkungen**
- Nr. *AI 2017*
- Inhalt: *„Essen anreichern ... klar, das kann ich!“*  
Aber:  
· Worauf muss geachtet werden?  
· Welche Möglichkeiten gibt es?  
· Lagerung, Hilfsmittel, spezielle Kostformen  
· Was tun bei Schluckstörungen?
- Wir probieren das Essenanreichern gegenseitig aus.
- Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege, Betreuung und Interessierte
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Mehr Sicherheit im pflegerischen Alltag
- Referentin: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 05. März 2026, 13:00 – 14:30 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **30 €** am Seminartag an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Moveto!® – Nachhaltiges und ganzheitliches Ganzkörpertraining**

Nr. **AI 4018**

Inhalt: Die Idee von Moveto!® ist es, verschiedene Bewegungsformen zu kombinieren und Körper sowie Geist in Einklang zu bringen. Ziel ist es, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, zu sich selbst zu finden, bewusst zu atmen, zu spüren und zu erleben. In freier Natur etwas für das Herz zu tun, für die Muskeln und für den Geist: Herz-Kreislauf-Training in Verbindung mit Kräftigungsübungen, allgemeiner Mobilisation, Dehnungs- und Entspannungsübungen. Moveto!® kombiniert: Funktionelles Training, Yoga, Pilates, Qi Gong, Gang- und Lauschule, Entspannungstechniken, Krafttraining, Rücken- und Nackenschule, Dehnung, Faszientraining, Atemtraining, Ausdauertraining, Nordic Walking

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Verbesserung des körperlichen und seelischen Zustandes

Referentin: Katharina Adlhoch, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Treffpunkt Parkplatz der Vita Hall**

Datum: **Ab** 05. März **bis** 21. Mai 2026,  
**10 x jeweils donnerstags** von 17:15 – 18:15 Uhr  
**Am 09. April und 14. Mai findet der Kurs nicht statt.**  
**Der Kurs findet auch bei Regen statt! Bitte an entsprechende Kleidung denken.**

Dauer: 10 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 6 und maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Kreative Entspannung**

Nr. **AI 2019 und AI 2020**

Inhalt: Nehmen Sie sich Zeit, Acrylmalerei in entspannter Atmosphäre zu erleben. Unter fachkundiger Anleitung fördern Sie Ihre Kreativität und entdecken Ihre ganz persönliche Ausdrucksweise in der Acrylmalerei.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Stressabbau, Entspannung, Förderung der Konzentrationsfähigkeit

Referentinnen: Elke und Nicole Gruhn

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 07. März 2026, 11:00 – 16:00 Uhr **und / oder**  
08. März 2026, 11:00 – 16:00 Uhr

Dauer: Jeweils 5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 6 und maximal 15 Personen begrenzt.  
Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.  
Die Teilnahme an beiden Tagen ist möglich, **bitte für jeden Tag separat anmelden.**

Material: **Bitte einen Rahmen in der gewünschten Größe mitbringen!**

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **70 €** am Seminartag an der Rezeption oder den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



- Seminartitel: **Neuroleptika und Psychopharmaka.  
Wozu? Brauchen wir das wirklich?**
- Nr. *AI 2021*
- Inhalt: Viele ältere Menschen im Pflegeheim nehmen aus unterschiedlichen Gründen regelmäßig Psychopharmaka und/oder Neuroleptika ein. Doch wozu dienen diese Medikamente genau, und worauf müssen wir bei ihrer Gabe achten? Welche Symptome können auftreten, wann ist eine Bedarfsmedikation sinnvoll – und welche Bedürfnisse können sich hinter bestimmten Verhaltensweisen oder Symptomen verbergen?
- Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege
- Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**
- Nutzen: Sie erhalten einen Überblick über gängige Medikamente, ihre Ordnungsgründe, Verabreichungsformen und üblichen Anwendungsfrequenzen.
- Referentin: Carla Nagel, stellvertretende Pflegedienstleitung
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 10. März 2026, 13:00 – 14:00 Uhr
- Dauer: 1 Stunde Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **30 €** am Seminartag an der Rezeption oder bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Dekubitusgefahr im Alter**

Nr. **AI 2022**

Inhalt: Hochbetagte Menschen sind meist multimorbide und in mehreren Bereichen dekubitusgefährdet. Doch was gehört alles dazu? Wie kann ich diese Risiken erkennen und richtig bewerten? Welche prophylaktischen Maßnahmen gibt es – abgesehen von Positionierung und Mobilisation? Und was ist im Pflegeprozess dabei besonders zu beachten?

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege, besonders Pflegefachkräfte und Auszubildende

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**

Nutzen: · Dekubitusrisiken erkennen und Prophylaxen gezielt planen  
· Den Expertenstandard sicher anwenden

Referentinnen: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung und Carla Nagel, stellvertretende Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 18. März 2026, 13:00 – 14:00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **30 €** am Seminartag an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Körpersprache und Humor – Dein Körper kann mehr als du glaubst (und manchmal mehr, als dir lieb ist)**

Nr. **AI 3023**

Inhalt: In diesem Seminar tauchen wir in die faszinierende Welt der Körpersprache ein – dorthin, wo dein Körper längst kommuniziert, während dein Kopf noch nach Worten sucht. Gemeinsam entdecken wir:

- Wie du andere „lesen“ kannst, ohne Hellseher zu sein
- Was deine eigene Körpersprache über dich verrät – auch wenn du glaubst, „ganz neutral“ dazustehen
- Wie Humor als Haltung wirkt und warum er sich nonverbal genauso zeigt wie in deinen Worten
- Wie du bewusst steuerst, was du ausstrahlst, ohne dich zu verstellen

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Mit mehr Klarheit und humorvoller Gelassenheit durch den Arbeitsalltag gehen: sicherer auftreten, Missverständnisse reduzieren und Körpersprache besser verstehen – bei anderen und bei dir selbst.

Referentin: Claudia Kruthaup, zertifizierte Lachyoga-Leiterin, zertifizierte Humortrainerin / Humorcoachin nach HumorKom®

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 23. März 2026, 13:30 – 16:00 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 12 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Boxen / Kickboxen – Wachse über dich hinaus**

Nr. **AI 4024**

Inhalt: Du willst dem Arbeitsalltag entfliehen, neue Techniken lernen und dich mal so richtig auspowern?  
Dann ist dieses Kickbox-Seminar genau das Richtige für dich!  
In einer motivierenden Atmosphäre lernst du grundlegende Techniken aus dem Boxen und Kickboxen kennen – und stärkst dabei nicht nur deinen Körper, sondern auch deinen Geist.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Grundlagen des Boxens und Kickboxens
- Mentale Stärke und Disziplin
- Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Für alle Altersklassen geeignet

Referent: Dennis Pohl, Personaltrainer

Ort: **Blomberg Klinik GmbH, Saalhälfte**

Datum: **Ab 31. März bis 19. Mai 2026,**  
**8 x jeweils dienstags** von 13:15 – 14:00 Uhr

Dauer: 6 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 10 und maximal 20 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Structogram / Biostruktur-Analyse**

Nr. **AI 3025**

Inhalt: Die Teilnehmer erhalten fundierte Kenntnisse für den erfolgreichen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*, die bisher noch nicht an diesem Seminar teilgenommen haben.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Hat der Teilnehmer sein persönliches Structogram erarbeitet, bleiben diese Erkenntnisse dauerhaft für ihn in allen Lebensbereichen nutzbar.

Referent: Ulrich Kruthaup M.A.,  
Contextueller Business-Coach nach Craemer, Humortrainer nach HumorKom®, autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach; EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 01. April 2026, 13:45 – 17:45 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **150 €** am Seminartag an der Rezeption oder bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Safe Steps – sicher mit Stürzen umgehen**

Nr. **AI 2026**

Inhalt: Stürze lassen sich nicht immer verhindern – jeder Mensch kann und darf fallen. Doch was genau gehört in solchen Situationen zu den pflegfachlichen Aufgaben? Im Seminar klären wir die wichtigsten Schritte und Vorgehensweisen.  
Gerne könnt ihr Fallbeispiele aus eurem pflegerischen Alltag mitbringen.

Zielgruppe: Pflegefachkräfte

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**

Nutzen: 

- Sturzprotokolle korrekt ausfüllen und nutzen
- Den Pflegeprozess im Bereich Sturzgefahr und Sturzprophylaxe fachgerecht planen

Referentinnen: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung und Carla Nagel, stellvertretende Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 08. April 2026, 13:00 – 14:00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **30 €** am Seminartag an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Pilates**
- Nr. **AI 4027**
- Inhalt: Die Pilates-Trainingsmethode stärkt gezielt die tiefliegende Rumpfmuskulatur und trägt dazu bei, Haltungsbeschwerden vorzubeugen oder zu lindern. Durch kontrollierte und konzentrierte Bewegungen lernen die Teilnehmenden, ihre Muskulatur bewusst zu aktivieren.  
Joseph H. Pilates sagte: „Nach 10 Stunden spürst du es. Nach 20 Stunden siehst du es. Und nach 30 Stunden hast du einen ganz neuen Körper.“
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe** (Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen:
- Stärkung der Muskulatur
  - Linderung von Verspannung und Rückenbeschwerden
  - Verbesserung von Beweglichkeit und Körpergefühl
- Referentin: Christine Endraß, lizenzierte Pilatetrainerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Betreuungsraum
- Datum: **Ab** 09. April **bis** 04. Juni 2026,  
**8 x jeweils donnerstags** von 13:00 – 14:00 Uhr  
**Am 14. Mai findet der Kurs nicht statt.**  
**Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Yogamatte mitbringen.**
- Dauer: Insgesamt 8 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **120€** am 1. Seminartag an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten.  
  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Mobilisation und Lagerung im Alltag**

Nr. *AI 2028*

Inhalt: Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende, die regelmäßig Mobilisations- und Positionierungsaufgaben bei Bewohnerinnen und Bewohnern übernehmen. Geübt wird ein rüchenschonendes Arbeiten, das zur Gesunderhaltung des Rückens beiträgt. Außerdem werden verschiedene Positionierungstechniken vorgestellt und praktisch angewendet.

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Betreuung, Pflege sowie weitere Interessierte

Klinik: **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit Positionierungs- und Mobilisationstechniken: Was muss ich beachten?  
Welche Möglichkeiten habe ich?

Referentinnen: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung und  
Carla Nagel, stellvertretende Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragssaal links

Datum: 15. April 2026, 13:00 – 14:30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **50 €** am Seminartag an der Rezeption oder den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Weiterentwicklung durch Coaching**

Nr. **AI 3029**

Inhalt: Im Rahmen unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements besteht für alle Mitarbeitenden die Möglichkeit, bei Bedarf ein internes Coaching in Anspruch zu nehmen.

Doch was genau ist Coaching eigentlich? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmenden, wie Business-Coaching funktioniert, in welchen Situationen es sinnvoll eingesetzt werden kann und welche Möglichkeiten es zur persönlichen Weiterentwicklung bietet. Dabei werden sowohl Rahmenbedingungen als auch Grenzen des Coachings vermittelt.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie erhalten einen klaren Einblick in das Coaching-Angebot und lernen, in welchen Situationen es Sie sinnvoll unterstützen kann.

Referentin: Diana Hanneforth, Sozial- und Gesundheitsfachwirtin (IHK), zertifizierter Business Coachin (IHK)

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum auf der 2. Etage

Datum: 15. April 2026, 14:00 – 15:00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Resilienz stärken – ohne Panik, aber mit Lachfalten!**
- Nr. **AI 3030**
- Inhalt: Stressiger Tag? Meetings ohne Ende?  
Kolleg\*innen im Dauer-PowerPoint-Modus?  
Keine Sorge – wir haben das Gegenmittel: Humor!  
In diesem Seminar lernen wir, wie wir mit Humor und praktischen Tools gelassen bleiben, selbst wenn der Arbeitsalltag mal wieder Kopf steht. Lachen erlaubt, tief durchatmen inklusive – und das alles ganz ohne PowerPoint-Marathon.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen:
  - Stressreaktionen besser verstehen und steuern
  - Humor gezielt einsetzen, um die eigene Resilienz zu stärken
  - Praktische Methoden für mehr Leichtigkeit im Arbeitsalltag kennenlernen
  - Gemeinsam lachen, ausprobieren und neue Perspektiven gewinnenBringt gute Laune mit – wir sorgen dafür, dass auch der Ernst des Arbeitslebens ein bisschen leichter wird.
- Referentin: Claudia Kruthaup, zertifizierte Lachyoga-Leiterin, zertifizierte Humortrainerin / Humorcoachin nach HumorKom®
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum
- Datum: 20. April 2026, 13:30 – 16:00 Uhr
- Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 12 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Investieren statt Sparen – Vermögensaufbau mit ETFs**

Nr. **AI 0245**

Inhalt: In diesem Seminar erhalten Sie praxisnahe Tipps zur Strukturierung Ihrer eigenen Finanzen. Zudem wird das Investieren in ETFs (börsengehandelte Indexfonds) verständlich und einsteigerfreundlich erklärt.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Finanzielle Struktur und regelmäßiges Sparen sind nicht nur wichtig, um sich größere Wünsche zu erfüllen – sie sind auch entscheidend für eine solide Absicherung im Alter. ETFs bieten die Möglichkeit, bereits mit kleinen Sparbeiträgen langfristig Vermögen aufzubauen – ganz ohne tägliches Verfolgen der Börsennachrichten. Ziel des Seminars ist es, dass die Teilnehmenden eigenständig einen geeigneten ETF auswählen können, der unabhängig von teuren Finanzverträgen bespart werden kann.

Referentin: Christina Morasch, Bankkauffrau, M.Sc. Betriebswirtschaftslehre

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 23. April 2026, 15:30 – 16:30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **15 €** am Seminartag an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten. (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Triogram / Aufbau zur Biostruktur-Analyse (Teil 2)**
- Nr. **AI 3031**
- Inhalt: Die Teilnehmenden erhalten fundierte Grundlagen der Biostruktur-Analyse – von der Selbsterkenntnis bis zur Menschenkenntnis.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*, die bereits das Seminar zur Biostruktur-Analyse besucht haben.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: „Jeder Mensch ist einmalig!“ Um diese Einzigartigkeit besser zu verstehen, brauchen wir Ordnungskriterien, die uns helfen, vielfältige Eindrücke zu strukturieren.
- Referent: Ulrich Kruthaup M.A.,  
Contextueller Business-Coach nach Craemer, Humortrainer nach HumorKom®, autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach; EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragssaal
- Datum: 29. April 2026, 13:30 – 17:00 Uhr
- Dauer: 3,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **150 €** am Seminartag an der Rezeption oder bei dem Referenten zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Wein und Würze**

Nr. **AI 2032**

Inhalt: Wie beeinflussen Gewürze die Wahrnehmung von Duft, Süße, Säure, Salzigkeit, Schärfe, Bitterkeit und die Intensität eines Weins?  
In diesem Seminar entdecken Sie spannende Zusammenhänge zwischen Aromen und Geschmackskomponenten – ein Erlebnis für die Sinne!

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Bewussteres Wahrnehmen und Verstehen von Geschmack und Aromen
- Spannende Geschmackskombinationen entdecken und sensorisch erleben
- Praktische Tipps zur Kombination von Speisen, Gewürzen und Weinen

Referent: Heinz Tepe, Wein-, Olivenöl- und Schokoladenspezialist

Ort: **Enothek · Am Kurpark 7 · Bad Rothenfelde**

Datum: 29. April 2026, 19:00 – 21:30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 12 und maximal 16 Personen begrenzt.  
Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt, wobei Erstteilnehmende bevorzugt behandelt werden.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **50 €** am Seminartag an der Rezeption oder dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Erste Hilfe – Notfälle in der Klinik im Kurpark**
- Nr. **AI 1033**
- Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfällen, Schlaganfällen, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen usw.?
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der „**NICHT-MEDIZINISCHEN ABTEILUNGEN**“ (Psychologie, Service, Hausdamen, Rezeption, Technik und Fahrer)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**  
**Schwerpunkt Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen
- Referent: Aus dem Team Gesundheitspraxis Rosien (Arbeitsmedizin)
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH,**  
Vortragsraum C / teilweise in den Abteilungen
- Datum: 06. Mai 2026, 14:15 – 16:15 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnahme wird von den genannten Berufsgruppen erwartet. Eine Anmeldung ist erforderlich.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Back to the Roots – Menschen ein Zuhause geben**

Nr. **AI 2034**

Inhalt: Ein Umzug in eine Pflegeeinrichtung ist ein großer Schritt, bei dem die „letzte Zeit des Lebens“ im Fokus steht. Menschen werden mit der Endlichkeit ihres Daseins konfrontiert. Wie schaffen wir es, das Leben in der Einrichtung zu einem Zuhause zu gestalten?

- Welche pflegerischen „Soft Skills“ sind dafür notwendig?
- Welche Haltung ist dafür notwendig?
- Welche Unterstützung sollen/wollen wir geben?
- Welche Unterstützung sollen/können die Angehörigen leisten?

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege, besonders **neue Mitarbeiter**

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Das Seminar stärkt das Bewusstsein der Pflegekräfte für ihre Aufgabe, den Menschen neben allen medizinischen und pflegerischen Notwendigkeiten ein Zuhause zu schaffen.

Referentin: Carla Nagel, stellvertretende Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 12. Mai 2026, 13:00 – 14:00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessierten sind **30€** an der Rezeption oder bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Unfallverhütungsvorschriften**

Nr. **AI 1035**

Inhalt: In dieser Schulung erhalten Sie eine Einführung in die Unfallverhütungsvorschriften sowie die gesetzlichen Vorgaben. Wir befassen uns mit dem Verbandsbuch sowie mit den Rechten und Pflichten von Arbeitgebern und Arbeitnehmern. Gerne beantworten wir weitere Fragen zu diesem Thema.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Wichtige Informationen zu Unfallverhütungsvorschriften sowie Ihren Rechten und Pflichten als Arbeitnehmer

Referent: Frank Gorr, Fachkraft für Arbeitssicherheit der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 20. Mai 2026, 13:00 – 14:00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Wein aus schwarzen Gläsern  
Sensorik mit Mund und Nase**

Nr. **AI 2036**

Inhalt: Beim Blind Tasting mit schwarzen Gläsern geht es darum, sich ganz auf Geruch und Geschmack des Weins zu konzentrieren – frei von optischen Eindrücken.  
Wie fühlt sich der Wein im Mund an?  
Welche Aromen nehmen wir wahr?  
Und: Schmecken und riechen wir eigentlich alle gleich?

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: 

- Eigene Wahrnehmung von Geschmack und Geruch schärfen
- Unvoreingenommener Zugang zur Weinverkostung gewinnen
- Sensorische Unterschiede in der Gruppe bewusst erleben und vergleichen

Referent: Heinz Tepe, Wein-, Olivenöl- und Schokoladenspezialist

Ort: **Enothek · Am Kurpark 7 · Bad Rothenfelde**

Datum: 20. Mai 2026, 19:00 – 21:30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 12 und maximal 16 Personen begrenzt.  
Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt, wobei Erstteilnehmende bevorzugt behandelt werden.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **50 €** am Seminartag an der Rezeption oder dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Frohsinn als soziale Kompetenz**  
Nr. **AI 3037**

Inhalt: Frohsinn und Humor schaffen eine gute Basis, um neue Sichtweisen zu entwickeln. Wer Anforderungen und Probleme mit einer humorvollen Perspektive betrachtet, findet oft leichter kreative Lösungen. Humor zeigt zudem, dass man Situationen mit einem gewissen inneren Abstand betrachten kann. Gleichzeitig braucht auch Humor klare Regeln. Ohne sie kann es zu Grenzverletzungen kommen, die ethisch nicht vertretbar sind.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Frohsinn und Humor als Schlüssel für neue Sichtweisen nutzen
- Stress reduzieren – unter Beachtung klarer ethischer Grenzen
- Und natürlich: jede Menge Spaß und Freude!

Referent: Ulli Kruthaup, Humortrainer nach HumorKom®

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 27. Mai 2026, 13:15 – 15:45 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 12 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



- Seminartitel: **Umgang mit Arzneimitteln**
- Nr. **AI 2038**
- Inhalt:
  - Struktur und Umgang mit (verblisterten) Medikamenten
  - Erläuterung verschiedener Verabreichungsformen
  - Dosierungszeitpunkt
- Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege, insbesondere **neue Mitarbeiter**
- Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**
- Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit Medikamenten
- Referentin: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 28. Mai 2026, 13:00 – 14:00 Uhr
- Dauer: 1 Stunde Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **30 €** am Seminartag an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



Seminartitel: **Reanimationskurs – medizinisches Personal**

Nr. **AI 1039**

Inhalt: Nach einer theoretischen Einführung üben die Teilnehmer praktische Maßnahmen in Notfallsituationen, einschließlich Defibrillation und Nachsorge.

Zielgruppe: Pflichtveranstaltung für Ärzte und medizinisches Fachpersonal der *Klinik im Kurpark* sowie der Ergotherapie.  
Die Teilnahme von Personal des Kurmittelhauses ist erwünscht.

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Die Teilnehmer gewinnen Sicherheit im Umgang mit lebensbedrohlichen Notfällen.

Referent: Aus dem Team Gesundheitspraxis Rosien (Arbeitsmedizin)

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Vortragsraum C

Datum: 03. Juni 2026, 14:15 – 16:15 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnahme wird von den genannten Berufsgruppen erwartet.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Klinik im Kurpark GmbH*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Inkontinenzmanagement**

Nr. **AI 2040**

Inhalt: 

- Produktaufbau von Inkontinenzhilfsmitteln
- Produktsysteme
- Wirtschaftlichkeit
- Prävention von Hautirritationen im Zusammenhang mit Inkontinenz
- Anlegetechniken

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege – **besonders neue Mitarbeitende** und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Seminar wird wichtiges Wissen für eine bewohnerorientierte und wirtschaftliche Inkontinenzversorgung beim Einsatz von Inkontinenzprodukten vermittelt.

Referentin: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 04. Juni 2026, 13:00 – 14:00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **20 €** am Seminartag an der Rezeption oder der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeitenden**

Nr. *AI 1041*

Inhalt: Vermittelt werden Grundlagen zum Datenschutz im Unternehmen, die damit verbundenen Rechte und Pflichten der Mitarbeitenden sowie der korrekte Umgang mit den Anforderungen des Bundesdatenschutzgesetzes.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden, die mit Daten / Patientendaten in Kontakt kommen. Die Teilnahme wird erwartet.

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Die Teilnehmenden erhalten einen kompakten Überblick über den Datenschutz und den sicheren Umgang mit den entsprechenden Vorschriften. Dabei wird insbesondere auf die Neuerungen durch die seit dem 25. Mai 2018 gültige EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) eingegangen sowie auf die daraus entstehenden Konsequenzen, Aufgaben und Pflichten im Arbeitsalltag und im privaten Umfeld.

Referent: Ulf Tengeler, EDV- und eDSB der *Klinik im Kurpark GmbH* sowie der *Blomberg Klinik GmbH*

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 10. Juni 2026, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

- Seminartitel: **Erste Hilfe – Notfälle in der Blomberg Klinik**
- Nr. **AI 1042**
- Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfällen, Schlaganfällen, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen usw.?
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der „**NICHT-MEDIZINISCHEN ABTEILUNGEN**“ (Psychologie, Service, Hausdamen, Rezeption, Technik und Fahrer)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**  
**Schwerpunkt Blomberg Klinik GmbH**
- Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen
- Referent: Aus dem Team Gesundheitspraxis Rosien (Arbeitsmedizin)
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**
- Datum: 10. Juni 2026, 14:15 – 16:15 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnahme wird von den genannten Berufsgruppen erwartet. Eine Anmeldung ist erforderlich.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Humor – die Auswirkungen des Lachens**

Nr. **AI 3043**

Inhalt: Lachen ist gesund! Warum eigentlich?  
In diesem Seminar lernt ihr den Nutzen von Humor kennen und bekommt Anregungen, wie ihr mit Sprachwitz und kleinen humorvollen Momenten mehr Leichtigkeit in euren Alltag bringen könnt. Theorie, Praxis und jede Menge Spaß sind garantiert!

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Lachen als Schlüssel zu mehr Gelassenheit – im beruflichen wie im privaten Alltag.

Referent: Ulli Kruthaup, Humortrainer nach HumorKom®

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragsraum 2

Datum: 17. Juni 2026, 14:00 – 16:00 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 12 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)

Seminartitel: **Kochen ohne Einkaufsstress – 5 Zutaten reichen!**

Nr. **AI 4044**

Inhalt: Wenig Zutaten, viel Geschmack!  
In diesem Kurs dreht sich alles um einfache, kreative Gerichte mit maximal fünf Zutaten – perfekt für alle, die keine Lust auf lange Einkaufslisten haben.  
Wir zaubern schnelle Alltagshelden, die richtig gut schmecken und garantiert gelingen. Fünf Zutaten, null Stress – und jede Menge Genuss!

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Gesunde Ernährung

Referentin: Verena Knostmann, Diätassistentin , Diabetesberaterin DDG, Fachberaterin Vegane Ernährung UGB

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Lehrküche und Schulungsraum

Datum: 20. Juni 2026, 10:00 – 14:00 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt, wobei Erstteilnehmende bevorzugt behandelt werden.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 8)



**Seminarvorschläge** *in die Personabteilung / Entwicklung*

**Fax: 05424-294-443** oder **anmeldung@hasselmanngruppe.de**

Wir freuen uns über Ihre Seminarvorschläge!

Sie haben eine gute Idee für den nächsten Seminarkatalog?

Dann füllen Sie diese Seite aus und reichen sie ein.

Seminartitel:

---

Veranstalter:

---

Ort:

---

Datum:

---

Dauer:

---

Seminarkosten:

---

Wie viele Teilnehmer?

---

Ihr Name:

---

Ihre Abteilung:

---

Ihre Telefonnummer:

---



## Seminaranmeldung

**Fax: 05424-294-443** oder **anmeldung@hasselmanngruppe.de**

Blankoanmeldung für ein **internes** Seminar

**Formular:** Nr. AI \_\_\_\_\_

Titel: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Dauer: \_\_\_\_\_

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Klinik: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

*(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7-9 an)*

Freigabe des  
Leitungskraft: \_\_\_\_\_



## Seminaranmeldung

**Fax: 05424-294-443** oder **anmeldung@hasselmanngruppe.de**

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Veranstalter: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Dauer: \_\_\_\_\_

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: \_\_\_\_\_ €

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Klinik: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

*(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 – 9 an)*

Freigabe des  
Abteilungsleiters: \_\_\_\_\_

Freigabe durch die Geschäftsleitung: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Schlusswort-Appell

Liebe Mitarbeitende,

ständige Verbesserung lebt von konstruktiver Kritik. Sie sind herzlich eingeladen, Verbesserungsvorschläge und unterstützende Hinweise zu äußern. Auch Lob und Anerkennung nehmen wir gerne entgegen.

Nehmen Sie sich ein Blatt Papier zur Hand und schreiben auf, was wir Ihrer Meinung nach optimieren können. Haben Sie neue Ideen zur Durchführung, etc.? Nur zu! Wir nehmen uns aller Punkte gerne an.

Ihre Verbesserungsvorschläge / Kritik geben Sie bitte in das Fach von Herrn Kruthaup – entweder mit Namen versehen oder anonym. Sie können uns aber auch gerne persönlich ansprechen.

Grundsätzlich gilt: Je konkreter die Rückmeldung, umso effektiver können wir reagieren und uns entwickeln.

Nun wünschen wir Ihnen bei der Erweiterung und Umsetzung der neuen Erkenntnisse viel Freude und Erfolg.

Bleiben Sie humorvoll und gesund!

Mit herzlichen Grüßen

Ulrich Kruthaup  
(Geschäftsführung)





# PFLEGE KRÄFTE gesucht!

(m/w/d)



**Hasselmann**  
Gruppe

- Helfer,  
*gerne Quereinsteiger*
- Assistenten
- Fachkräfte

*Du hast Lust in unser Team zu kommen? **Dann melde dich!***

Andrea Guhe-Strothmann  
pdl@blombergklinik.de

Tel.: **05424 294-299**

[www.hasselmanngruppe.de](http://www.hasselmanngruppe.de)